

Le **VitisSpa® Alsace**, centre de remise en forme, vous ouvre les portes d'une nouvelle expérience du soin. Vous pourrez décompresser, vous relaxer, et profiter de **VitisSoins®**, de **VitisBains**, et de **VitisMassages Ayurvediques**, visant à rétablir l'harmonie du corps et de l'esprit.

Vous êtes invités à la détente, dans un décor épuré de pierres naturelles, d'où émanent calme, sérénité, et douce énergie.

Une cascade d'émotions sera au rendez-vous !

A votre disposition :

- **Trois cabines de massages et de soins** avec éclairages de Chromothérapie, sanctuaires parfaits pour vous libérer des tensions physiques, et garantir la protection de votre capital santé.
- **Une lumineuse piscine** avec nage à contre courant et banquette d'hydromassage pour éveiller votre énergie physique.
- **Un jacuzzi**, vrai rituel de santé, de relaxation, et de plaisir.
- **Un Sauna-Sanarium**, pour célébrer la purification du corps et de l'esprit.

Le **VitisSpa® Alsace**, **à consommer sans modération !**



Ne pas jeter sur la voie publique - Photographies : Fotolia.com

Le Bien-être par la Vigne



*La rencontre entre le savoir millénaire de l' Ayurvéda,
et les richesses puisées au Cœur de la Vigne*

Renseignements et Réservations au 03.89.73.73.46
info@cour-bailli.com - www.cour-bailli.com
Réception ouverte de 9h à 19h

La Cour du Bailli

Hôtel Résidence *** Restaurant VitisSpa® Alsace
57 Grand Rue 68750 BERGHEIM



La Cour du Bailli

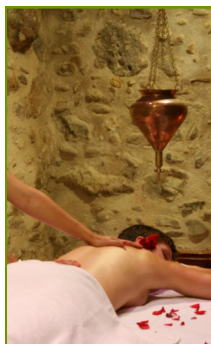
Hotel Résidence *** Restaurant VitisSpa®
57 Grand Rue 68750 Bergheim
Tél.: +33 (0)3 89 73 73 46 - Fax : +33 (0)3 89 73 38 81
info@cour-bailli.com - www.cour-bailli.com



Carte des Soins

VitisMassage du Corps - 60 mn - 63 €

Massage Ayurvédique aux huiles. L' Abhyanga, technique ancestrale Indienne, agit par lissages et pétrissages sur les muscles, les articulations et la circulation. Il favorise l'élimination rapide des toxines et stimule la production d'énergie vitale. Il procure un profond bien-être physique et spirituel, et redonne tonus, stabilité et pouvoir de concentration.



VitisMassage du Dos - 30 mn - 37 €

Particulièrement relaxant, ce massage permet d'atteindre un total bien-être par le relâchement des tensions musculaires du dos et des épaules. Par mouvements et étirements doux, il aide à retrouver calme et harmonie intérieure, et détend le corps tout entier.

VitisMassage à 4 mains - 30 mn - 63 €



Une expérience inoubliable à découvrir absolument. Technique très particulière par synchronisation et harmonie parfaite de deux praticiennes. Les mouvements fluides et pressions profondes sur les muscles tonifient l'organisme. La vitesse et l'intensité des gestes en font un moment de rare plénitude. Il dénoue les tensions, active la circulation, et régule le métabolisme.

VitisMassage de la tête - 30 mn - 37 €

Cette pratique est connue en Inde depuis des millénaires. Les mouvements, massages et pressions sur la tête, la nuque, les épaules et le cou procurent un moment de plaisir intense. Migraines et douleurs sont soulagées, les énergies sont recentrées, et le mental est apaisé.



VitisMassage des pieds et des jambes - 30 mn - 37 €



Essentiel à notre équilibre, ce massage est décontractant et anti-stress. Par des pressions et glissements sur les pieds et les jambes, il améliore la circulation sanguine et lymphatique, draine les toxines, soulage les jambes lourdes et donne un sentiment de légèreté.

VitisMassage aux Pierres Chaudes - 45 mn - 63 €

Pratique très particulière par disposition de galets de basalte chauds sur différents points du corps. Utilisés également pour le massage, ils procurent détente et soulagent points de tension et douleurs. Cette technique draine, adoucit et assouplit la peau, et rééquilibre le flux des énergies.



VitisMassage aux Pochons d'Herbes Médicinales - 45 mn - 75 €



Des pochons contenant une combinaison de plantes et de pépins de raisins sont trempés dans des huiles chaudes. Ils libèrent leurs principes actifs pendant le massage. Mouvements circulaires et pressions soulagent les articulations, tonifient les muscles, et apaisent le système nerveux. Ce rituel aux vertus énergisantes et rééquilibrantes procure une sensation de bien-être et de détente profonde, et laisse la peau lisse.

Toutes nos préparations utilisées pour les massages, les soins, et les bains proposés au VitisSpa® Alsace sont pures et naturelles, à base de plantes médicinales, d'épices, d'huile de sésame, d'huile et de poudre de pépins de raisins, de jus et de grappes de raisins ainsi que d'huiles essentielles, de lait, de miel, et d'argile de bentonite.



VitisSoin® du Visage - 80 mn - 69 €

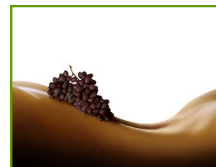
Soin complet de beauté et de tonicité du visage. Débarrassés de leurs impuretés par un gommage, visage, cou et buste sont embellis par un masque et tonifiés par un massage. Ce soin-plaisir favorise le renouvellement cellulaire, la peau est dynamisée et satinée, le teint est lumineux et sublimé.

VitisSoin® du Corps - 60 mn - 63 €

Grand cérémonial de beauté au cœur de la vigne, ce soin corporel aux pépins de raisins est exfoliant, antioxydant, et riche en vitamines. Le corps est purifié, il retrouve éclat, fermeté et douceur. Ce réel soin anti-âge permet de faire peau neuve en douceur.



VitisSoin® aux Grappes de Raisins - 50 mn - 55 €



Rituel complet de soins avec enveloppement. Des grappes de raisins réfrigérées sont appliquées sur le corps. Un massage doux active la microcirculation et renforce les bienfaits des oligo-éléments, polyphénols et antioxydants du raisin. Le système neuro-cutané est décontracté, la peau est raffermie et éclatante. L'équilibre naturel du corps est stimulé.

VitisBain aux plantes Aromatiques - 60 mn - 69 €

Après un massage drainant et délassant, le corps détendu plonge dans un bain de plantes et d'huiles essentielles aux fragrances délicates, sélectionnées selon les besoins énergétiques. Purifiante, nourrissante, et detoxifiante, cette « infusion géante » fait office de régulateur spirituel et corporel.



Rituel pour Deux - 120 mn en Duo - 145 €



Moments de bien-être, à partager en couple ou entre amis. Un massage harmonisant et quelques instants de détente préparent au bain aromatique en duo. Effluves et couleurs éveillent les sens, et procurent une relaxation intense, amplifiée par un massage de la tête. L'initiation au massage est un moment privilégié, et la séance privée de Sauna- Sanarium clôture cette expérience inoubliable sous le signe de l'harmonie et de la complicité.

Sauna- Sanarium sur réservation 6 € / pers.

Toute réservation de soin donne accès à la piscine et au jacuzzi

Forfaits demi-journée « DaySpa »

DaySpa Sérénité à 99 € / pers.

- Un VitisMassage du dos 30 mn
- Un VitisBain Peau de Velours 30 mn
Bain nourrissant et detoxifiant aux plantes médicinales, au lait et au miel + massage de la tête.

DaySpa Vitalité à 115 € / pers.

- Un VitisSoin® aux grappes de raisins 50 mn
- Un VitisMassage aromatique du corps 30 mn
Aux huiles essentielles énergisantes, fortifie et stimule toutes les fonctions du corps.

Pour chaque DaySpa :

- Mise à disposition de peignoir, de drap et chaussons de bain
- Libre accès à la Piscine, Jacuzzi et Sauna
- Un "Menu Vitalité" mêlant saveurs d'ici et clins d'œil d'ailleurs dans notre Restaurant La Cave du Bailli

Compte tenu de la loi du 30.04.46, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 08.10.96, nous rappelons à nos clients que nos massages ne constituent en aucun cas des soins médicaux ou de kinésithérapie, et ne doivent en aucun cas se