

# **E.P.R.A.**

**Ensemble. pour la Relation d'Aide.**

Propose un atelier sur

**APPRENDRE A ECOUTER  
et A SE FAIRE ECOUTER**

**APPRENDRE A DIRE ET A SE DIRE**

**animé par Edouard Paulino,**

**Psychothérapeute**

**Le dimanche 23 octobre 2011 et  
Le dimanche 27 novembre 2011**  
de 10h à 17h

Il s'agira, dans ces deux ateliers, d'apprendre à passer de l'implicite, du non-dit à la mise en commun d'un vécu et d'expérimenter la fonction de partage de la communication : voir et être vu et entendre et être entendu.

La méthodologie consiste en des outils, des repères accessibles à tous, qui constituent des balises qui s'appliquent à toutes les relations : la relation soi-même, la relation de couple, familiale, parentale, professionnelle...

Ces ateliers, qui peuvent être pris, indépendamment l'un de l'autre, sont ouverts à toute personne désireuse d'apprendre à communiquer et d'améliorer la qualité de ses relations.

**Lieu** : 1373 route du Sénateur Fouilloux  
Brétigny  
01280 Prévessin Moëns  
Stationnement : Parking en face

**Coût** : 100 Euros/1 stage\* - 150 Euros/2 stages  
\* Merci de faire l'appoint en euros. (pour ceux qui souhaitent le paiement en FS, merci d'apporter l'appoint selon le cours en vigueur au moment du stage)

**Pour tout renseignement et inscription :**  
E.P.R.A.  
Anne-Virginie Lucot  
+41 22 958 10 64 [contact@epra.pro](mailto:contact@epra.pro)