

Ψ

E.P.R.A.

Enseignement de la psychologie pour la Relation d'Aide

ATELIER

Vaincre la dépendance affective

animé par Edouard Paulino,

docteur en psychologie et psychothérapeute

Répondre à nos besoins affectifs est essentiel à notre vie.

Peut-être, lorsque vous étiez enfant, avez-vous *manqué d'attention*.

Il fallait satisfaire le besoin d'être reconnu. Et, pour tenter d'obtenir un peu plus d'attention (être regardé, écouté, touché, et que l'on vous parle), vous vous êtes lentement *conditionné à plaire* à tout prix et à satisfaire vos besoins, afin de combler *les* besoins d'attention et de soulager vos souffrances.

Pour certains, ce besoin prend des proportions exagérées, ce sont **des dépendances affectives**.

Cet atelier a pour but de vous aider à reconnaître la dépendance, et vous aider à vous défaire de ce carcan addictif.

Date :

Samedi 18 et dimanche 19 septembre 2010 de 10h à 17h

Merci de transmettre vos inscriptions avant le 11 septembre.

Lieu : 1373 route du Sénateur Fouilloux

Brétigny

01280 Prévessins Moëns

Stationnement : Parking en face

Coût : 150 Euros/2jours *

* Merci de faire l'appoint en euros. (pour ceux qui souhaitent le paiement en FS, merci d'apporter l'appoint selon le cours en vigueur au moment du stage)

Pour tout renseignement et inscription :

E.P.R.A.

Anne-Virginie Lucot

+41 22 958 10 64

contact@epra.pro