

Ψ

**E.P.R.A.**

*Enseignement de la psychologie pour la Relation d'Aide*

**Vous propose un atelier :**  
**De l'horizontalité à la verticalité : la marche**

**Animé par Isabelle Ansel**  
Thérapeute psychocorporelle

**Le dimanche 15 mai 2011 de 10h à 17h**

«Dans l'évolution des êtres vivants, l'humain se met dans une position nouvelle et démontre l'unité fonctionnelle du psychisme et du mouvement» Maria Montessori

2ème partie :

les 7 autres mouvements archétypaux, se déplacer dans l'espace

Après le rodage des 5 premiers mouvements, dans le but de mieux connaître son corps, les 7 autres mouvements vont préparer les chaînes musculaires à fournir l'impulsion nécessaire pour se redresser. Cet apprentissage passe par une stimulation des circuits neurologiques, un travail de coordination haut et bas du corps et un assouplissement des articulations.

Ainsi, de la position allongée, il existe 12 mouvements archétypaux, avant de faire vos premiers pas...et marcher.

**Lieu :** 1373 route du Sénateur Fouilloux - Brétigny

01280 Prévessins Moëns

Stationnement: Parking en face

**Coût :** 70 euros

**Places limitées :** 5 personnes

**Pour tout renseignement et inscriptions:** E.P.R.A.

Anne-Virginie Lucot : +41 22 958 10 64 [contact@epa.pro](mailto:contact@epa.pro)