

Ψ

E.P.R.A.

Enseignement de la psychologie pour la Relation d'Aide

Vous propose un atelier :
De l'horizontalité à la verticalité : la marche

Animé par Isabelle Ansel
Thérapeute psychocorporelle

Le dimanche 20 mars 2011 de 10h à 17h

Se mettre debout, tenir en équilibre, sur ses deux jambes, balancer les bras, marcher...semble si naturel.

L'acte de marcher recrute des fonctions très subtiles dont l'apprentissage dure environ 12 mois, principe moteur psychophysiologique qui prépare au développement de la pensée et du langage.

«Dans l'évolution des êtres vivants, l'humain se met dans une position nouvelle et démontre l'unité fonctionnelle du psychisme et du mouvement» Maria Montessori

Je vous propose de vous replonger dans l'apprentissage de la marche.

Les différentes étapes de la marche depuis la position allongée sur le dos à la position verticale, prêt à marcher.

1ère partie :

les 5 mouvements archétypaux :

rodage des jambes, du bassin, des bras et des épaules. Travail de coordination.

2ème partie :

les 7 autres mouvements archétypaux, se déplacer dans l'espace : dimanche 15 mai 2011

Lieu : 1373 route du Sénateur Fouilloux - Brétigny

01280 Prévessins Moëns

Stationnement: Parking en face

Coût : 70 euros

Places limitées : 5 personnes

Pour tout renseignement et inscriptions: E.P.R.A.

Anne-Virginie Lucot : +41 22 958 10 64 contact@epra.pro