

Ψ

**E.P.R.A.**

*Enseignement de la psychologie pour la Relation d'Aide*

**Propose un atelier**

## **Retrouver l'enfant qu'il y a en nous**

**animé par Edouard Paulino,**

**psychothérapeute**

Ce stage permet d'aller retrouver l'enfant qui est en nous, de toucher les émotions qui vivent à travers lui et de contacter ce qu'il ressent. C'est une manière de mieux gérer les blessures et les nœuds qui entravent notre développement aujourd'hui, pour mieux nous en libérer.

Nous approfondirons entre autre, les thèmes suivants :

Quel ressenti a l'enfant au contact de l'adulte qui ne le respecte pas.

L'impuissance de faire contre son gré et de ne pas avoir la force de résister.

Le chagrin ou la peine qu'il ressent lorsqu'il a fait quelque chose de mal.

La colère qui succède à la peine, pour ne pas avoir été respecté.

La honte qui survient après la colère de l'enfant complexé et imparfait.

etc.....

**Le samedi 21 et dimanche 22 mai 2011**  
de 10h à 17h

la 2<sup>ème</sup> partie aura lieu le samedi 18 et dimanche 19 juin 2011

**Lieu :** 1373 route du Sénateur Fouilloux

Brétigny

01280 Prévessin-Moëns

Stationnement : Parking en face

**Coût :** 150 Euros

Pour tout renseignement et inscription :

E.P.R.A.

Anne-Virginie Lucot

+41 22 958 10 64

[contact@epra.pro](mailto:contact@epra.pro)

[www.psychologie-pays-de-gex.net](http://www.psychologie-pays-de-gex.net)