

Karen Bishop: Les symptômes de l'ascension Bien que le processus d'ascension produise de nombreux symptômes étranges et inconfortables, j'ai remarqué qu'il est préférable, dans la mesure du possible, de ne pas trop se focaliser sur eux. Comme nous le savons tous, plus nous nous focalisons sur quelque chose, plus cette chose entre dans notre réalité. Et en cette période Nouvelle de vibration élevée, ce sur quoi nous nous focalisons devient plus réel, plus intense, et participe beaucoup plus de notre réalité que jamais auparavant.

Les symptômes sont listés ici afin que vous puissiez valider votre propre expérience personnelle et savoir que vous n'êtes pas seul, que vous ne devenez pas fou, et que vous n'êtes pas gravement malade. Vous êtes simplement en train de vous transformer en un ange humain, en un être de vibration plus élevée. Sans les symptômes de l'ascension, nous n'aurions jamais pu être certains que nous nous élevions véritablement. Quiconque n'ayant pas vécu lui-même ces expériences ne pourrait certainement jamais les comprendre. Tous ont donc une bonne raison d'être et un but, en même temps qu'une explication de niveau plus élevé. Puissiez-vous être animé d'un bon fou rire en lisant les pages qui suivent...

* Sensation d'être comme dans un cocotte-minute ou en surchauffe d'énergie ; une sensation de stress. Ces symptômes sont parmi les premiers généralement ressentis. Au début, lorsque arrivent les « sauts » d'énergie, ils apportent avec eux une vibration Nouvelle plus élevée. Les vieux schémas, les vieux comportements et les vieilles croyances sont poussés vers la surface afin d'être évacués. Cela peut être un grand stress de ressentir cette pression qui vous traverse ou de ressentir que vous êtes surchargé. Si vous êtes encore dans un mode de vie conventionnel, soumis aux pressions du courant dominant, cette Nouvelle énergie peut, réellement « vous en rajouter ». Vous vous ajusterez finalement à cette vibration plus élevée et beaucoup sera aussi entrepris pour vous libérer intérieurement. Davantage d'espace intérieur pour davantage d'énergie plus élevée !

* Dépression. Ce symptôme figure indiscutablement parmi le trio de tête des symptômes et il est très largement répandu. Le processus d'ascension élimine tant de nos énergies sombres et denses que nous nous sentons encore « en elles » pendant quelque temps. Et nous pouvons avoir l'impression que les choses ne pourront tout simplement jamais s'améliorer. Et, pour couronner le tout, le monde extérieur n'est plus en accord avec le nouveau « vous » qui vibre désormais à un niveau supérieur. Ce n'est pas génial à l'extérieur et vous pouvez vous demander s'il existe un lieu où cela serait mieux. Pour cette raison nous percevons tout ce qui nous entoure comme parfaitement laid et déplaisant. De plus, lorsque nous vibrons à un niveau supérieur et que nous devons attendre que le monde extérieur se manifeste lui aussi sur un plan plus élevé, nous pouvons avoir l'impression que cela va durer éternellement. L'envie de laisser tomber et le sentiment que les choses ne changeront jamais sont également très fréquents. Ce processus est long. Une humanité, un monde et une réalité sens dessus dessous sont en train de se remettre d'aplomb. Il y a pourtant un joyau dans la lenteur du processus, et un effet secondaire nécessaire et parfaitement planifié. Car nous ne pouvons pas créer à partir de l'ego. Nous devons atteindre un stade où nous serons OK quoi qu'il arrive. Être désappointé à propos de quelque chose qui nous semble éternel, nous apprend finalement que nous n'obtiendrons jamais rien qui nous paraisse indispensable. Lorsque nous apprenons à nous détacher, à laisser aller tous nos attachements, c'est alors précisément que nous obtenons ce que nous voulons. C'est comme de la magie et une partie essentielle du processus de l'ascension implique de laisser aller tous les attachements. Lorsque nous parvenons dans cette dimension, nous sommes véritablement au paradis, car absolument rien ne peut plus nous affecter ici, et nous obtenons également tout ce que

nous désirons, même si nous ne désirons rien. Il s'agit d'un symptôme véritable de notre « arrivée » et c'est seulement à partir de ce point que nous pouvons être totalement en paix.

* Anxiété, panique et sensations hystériques. Quand vos egos commencent à s'éloigner de vous, ils se mettent littéralement à « flipper » car ils ne veulent pas cesser d'exister. Vous pouvez avoir l'impression que c'est la fin de tout (ce qui est vrai la plupart du temps!). Votre organisme est aussi en surcharge et vous pouvez sentir que vous faites de l'hyperventilation. Il vous arrive des choses que vous ne parvenez pas à comprendre. Vous perdez aussi les modes de comportement de niveau vibratoire plus bas que vous aviez développés pour survivre en 3D. Ce qui peut vous faire sentir impuissant et vulnérable. Ces modèles et ces comportements que vous perdez ne sont plus nécessaires dans les dimensions supérieures. Lorsque nous expérimentons la mort au niveau 3D, nous pouvons paniquer et être pris d'anxiété car nous ne savons pas où nous allons. Lorsque j'eus à franchir un grand « saut », je savais que je « partais ». Mon guide non-physique d'ascension me dit de me relaxer et de faire confiance, et c'était vraiment très paisible de l'autre côté. En l'absence de cadre de référence, ce fut néanmoins difficile. Je fais maintenant totalement confiance, je m'abandonne entièrement et cela m'aide énormément. Lorsque finalement vous « arriverez » vous serez à l'unisson et vous ressentirez énormément d'amour et de sécurité. Attendez, c'est tout ! Et sachez aussi que d'autres vont là où vous allez... vous ne partez pas seul.

* Besoin de manger souvent accompagné de ce qui ressemble à de l'hypoglycémie. Un désir insatiable de protéines est aussi l'un des premiers symptômes ressentis par beaucoup. Nos corps brûlent une incroyable quantité de carburant au cours de ce processus. Tandis que nous sommes en train d'être radicalement transformés, chaque once d'énergie disponible est utilisée. Ce que j'ai trouvé de mieux à faire durant cette période est de consommer des protéines tout en restant tranquille. Ces périodes d'hypoglycémie vont et viennent depuis plusieurs années, mais s'améliorent vraiment au fur et à mesure de l'ajustement de nos corps.

* Prise de poids, spécialement dans la région abdominale. La prise de poids a été rapportée par beaucoup. Il est intéressant de noter que plusieurs des symptômes de l'ascension ressemblent énormément aux symptômes de la ménopause, sauf que de nombreux hommes les ressentent aussi ! J'ai découvert que la région abdominale est d'une grande protection pour le plexus solaire. Avec nos vibrations internes qui commencent à s'élever, le monde extérieur semble parfois assez horrible. Chaque fois que je me trouve dans le monde « extérieur », je remarque que mon ventre semble se dilater. Certains croient que nous gagnons un « ventre de Bouddha » lorsque nous atteignons des états de conscience plus élevés. Et ces individus tirent une grande fierté de leurs ventres ballonnés ! (Quant à moi, je le préfère mince et plat...). Mais finalement, la prise de poids est très courante. Tandis que nous perdons de plus en plus de notre densité, nous craignons inconsciemment de disparaître et nous voulons du poids supplémentaire. Ce supplément de poids est, de plus, extrêmement bénéfique en ce sens qu'il nous garde les pieds sur terre et qu'il nous soutient pour conduire et supporter ces Nouvelles vibrations plus élevées. Quoi que vous fassiez, jeûne ou exercices intenses et réguliers, ce poids supplémentaire ne partira pas, car il n'est pas supposé disparaître. Il est là pour nous aider. Cela m'a pris deux ans, mais j'ai fini par m'y habituer.

*Maux et douleurs inhabituels dans différentes parties de votre corps. C'est un autre symptôme parmi les plus répandus. Se manifestant sans raison apparente, c'est un signe de purification et d'évacuation d'énergie 3D tandis que d'autres parties de nous vibrent

sur un plan plus élevé. Vous pouvez ressentir des douleurs dans différentes parties du corps pendant plusieurs semaines et les voir disparaître ensuite sans raison apparente.

* Douleur cardiaque et palpitations. C'est symptômes sont courants chez beaucoup. Nos cœurs tentent de s'adapter à une fréquence nouvelle et plus élevée. Vous pouvez avoir parfois l'impression de faire une crise cardiaque. Lorsque j'ai traversé cette phase, j'ai dû littéralement m'aliter et rester tranquille car le moindre mouvement ajoutait trop de stress à mon cœur déjà surmené. Une visite aux urgences m'a assuré que tout était OK, mais moi je ne me sentais absolument pas ainsi. De plus, pendant cette période, chaque fois que j'avais une pensée de vibration plus basse, ou que j'avais peur, mon cœur se serrait et arrêtait littéralement de battre. C'était violent, mais ce n'était pas une maladie et cela a fini par passer. Nos cœurs eux aussi doivent s'aligner en vue de notre arrivée dans le Monde Nouveau et de notre connexion.

* Irritation oculaire et vision troublée. Tout simplement, vos yeux sont en train de s'ajuster pour voir de manière nouvelle, dans une dimension plus élevée et une nouvelle réalité.

* Des périodes de sommeil très profond. Lorsque l'énergie est immobile et que nous en avons fini depuis un moment, nous parvenons à nous reposer. Pendant que nous intégrons et que nous nous préparons pour la prochaine phase de mouvement intense d'énergie, nous devenons très léthargiques. Il peut devenir presque impossible de garder les yeux ouverts à la lumière du jour, et des siestes diurnes peuvent devenir une habitude régulière nécessaire. Même si vous pensez que vous pouvez vous entraîner à retrouver quelque énergie, au moindre effort vous vous retrouverez généralement affalé sur le canapé.

* Traverser des hauts et bas émotionnels, avec crises de larmes. Ce sont nos émotions qui transportent l'énergie. Lorsque nous nous écroulons (et c'est justement ce que nous faisons), nous pouvons être extrêmement émus. Lorsque nous nous laissons aller nous sommes capables de pleurer pour tout et pour rien. Un film triste, et même une pub. Nous pouvons pleurer si l'on est gentil avec nous, nous pouvons pleurer d'apaisement et nous pouvons pleurer face à toutes sortes de souffrances. Les larmes sont de grandes « nettoyeuses » et sont très libératrices. Je sais toujours que quelque Nouvelle énergie vient d'arriver parce qu'alors je peux me retrouver en train de pleurer au volant de ma voiture. Ce symptôme semble être des plus permanents et pas près de s'éloigner de nous. Mais au moins il est assez indolore !

* Des rêves vibrants, sauvages et parfois violents. Lorsque nous rêvons nous libérons l'énergie vibratoire plus basse de nombreuses vies. Si vous recevez habituellement vos plus hautes informations dans vos rêves, vous libèrerez très certainement beaucoup de basse énergie la nuit. Je considère que vous avez vraiment de la chance, car beaucoup d'entre nous libèrent cette énergie en étant parfaitement éveillés. Ces rêves n'ont généralement pas de sens, mais vous pouvez cependant les décrypter si vous êtes entraîné à le faire. Ces rêves qui ressemblent à un trip dû à l'acide surgissent de manière visible parce qu'ils véhiculent une énergie qui est sur le départ, et qui ne reviendra jamais. Au travers de ce processus, nous libérons toutes nos vies passées.

* Pertes de mémoire, difficulté à trouver ses mots. Ce symptôme est si fréquent qu'il est préférable de rire lorsque nous tentons d'entretenir une conversation. « J'étais en train de prendre un verre de... vous voyez ce que je veux dire... ce truc blanc... euh... comment ça s'appelle déjà ? » « Est-ce que tu as regardé le... euh... cette manifestation où les concurrents viennent du monde entier ? » Parfois nous ne pouvons même pas parler du tout parce que nous sommes tout bonnement incapables d'accéder à quoi que ce soit. Cela arrive lorsque vous faites des allers et retours entre les dimensions et que de ce fait vous êtes « déconnecté ». Un autre signe fréquemment rapporté est d'emmêler les caractères lorsqu'on essaie de taper à la machine. En ce cas, nous ne sommes pas alignés sur le « temps » et notre flux est déconnecté car une partie de notre énergie est ici tandis qu'une autre partie est bien loin devant.

* Impression d'être désorienté, de ne pas savoir où vous êtes, la perte du sens de votre place. « Mais où suis-je donc ? Je ne me sens bien nulle part et rien ne semble me convenir, rien n'est même vaguement correct ! Et je ne connais plus mon appartenance, ni où je vais, pas plus que ce que je suis censé faire ! » Avez-vous jamais eu cette conversation avec l'univers ? Vous avez été propulsé hors de vos vieilles ornières par un saut d'énergie et vous êtes entre deux réalités. Vous avez abandonné beaucoup derrière vous, avec succès, et vous évoluez maintenant dans une dimension toute nouvelle que vous n'avez pas encore complètement intégrée. Vous n'aurez cependant pas beaucoup de temps pour l'intégrer, car à peine êtes-vous un peu plus confortable que vous devez déjà passer au prochain espace vibratoire supérieur. Et en plus, le monde extérieur est bien loin d'être accordé avec votre nouveau mode vibratoire supérieur.

* Disparition soudaine d'amis, d'activités, d'habitudes, de jobs et de résidences. L'une des expériences prédominantes et les plus répandues dans les dimensions supérieures est la Loi d'Attraction. Les énergies semblables attirent toujours les énergies semblables. Et cela s'applique aussi bien aux hiérarchies dimensionnelles. Nous serons toujours appariés selon ce que nous vibrons et selon la manière dont nous vibrons. Tandis que nous nous élevons encore et encore, ce phénomène s'amplifie et représente dès lors le cœur essentiel de notre réalité et de notre existence. Au travers du processus d'ascension, nous évoluons au-delà de ce qui nous est coutumier. C'est pourquoi les personnes et les environnements qui ne correspondent plus à nos vibrations quittent tout simplement notre espace. Cela peut se produire de manière parfois dramatique, ou d'autres fois par un simple désir qui résulte de notre incapacité à rester en relation avec ceux que nous avons l'habitude de fréquenter. Lorsque survient un saut énergétique, nous pouvons ressentir comme l'explosion d'une bombe qui éparpillerait tous les éléments de notre monde en mille morceaux. Finalement nous nous réalignons sur le Nouveau. Et lorsque le Nouveau arrivera, vous vous sentirez te-e-e-ellement mieux !