

Cérémonie traditionnelle amérindienne expliquée ici:

La tradition amérindienne nous a enseignée qu'afin qu'une personne puisse être guérie ou puisse en guérir une autre, cette dernière devait être "nettoyée" et "purifiée" de tous mauvais sentiments, pensées négatives, mauvais esprits ou énergies négatives. Cette personne devait être nettoyée physiquement et spirituellement.

Ainsi le pouvoir guérisseur agit clairement sans être dérivée par les "choses" négatives qui pourraient être dans le guérisseur ou dans le patient.

La tradition dit que toutes les cérémonies de la tribu ou cérémonies privées, doivent être amorcées avec le coeur pur afin de pouvoir prier, chanter et marcher d'une manière sacrée et de recevoir l'aide des esprits pour entrer dans le royaume sacré.

Les anciens, à travers le monde, utilisaient les herbes afin d'accomplir cette tâche. Une des cérémonies la plus connue est " La CÉRÉMONIE DE LA FUMÉE " elle consiste à attirer de la fumée avec ses mains et à la frotter sur le corps.

Pour exécuter la CÉRÉMONIE DE LA FUMÉE, il faut brûler de la sauge (feuilles séchées), se frotter les mains dans la fumée, puis ramenez cette fumée vers sois, la respirer et la frotter sur soi ; spécialement aux endroits où l'on ressent un besoin de guérison. Il faut prier tous au long de la cérémonie de nettoyage. Les pouvoirs invisibles de la sauge nettoieront votre esprit.

Parfois un des participants enfume une ou plusieurs autres personnes en utilisant les mains ou encore mieux une plume. Elle brossera alors doucement la fumée au-dessus de la ou des personnes. Si cette personne perçoit les auras, elle enfumera particulièrement les zones troubles ou tachetées du corps spirituel ; car la sauge aide à refermer les trous énergétiques et contribue ainsi à la guérison de l'esprit.

LA SAUGE

La plupart des variétés de sauge peuvent être utilisées pour cette cérémonie.

Le nom botanique de la sauge véritable est : SALVIA (Salvia Officinalis = sauge de jardin, ou Salvia Apiana = sauge blanche). Salvia vient du latin "Salvare" (pour guérir).

Dans la CÉRÉMONIE DE LA FUMÉE la sauge est brûlée pour chasser les mauvais esprits, mauvaises influences ou sentiments.

Elle crée une zone neutre empêchant "l'esprit mauvais" d'entrer à l'endroit où la CÉRÉMONIE a lieu.

Certaines nations enveloppent leurs pipes dans la sauge, car cette dernière purifie les objets qui en sont enveloppés.

La sauge est aussi utilisée comme astringent pour les poumons la poitrine et la gorge.