

Se protéger des retombées de radioactivité potentielles

Voici quelques idées suggérées par des médecins et des thérapeutes pour aider le corps à se protéger des radiations.

KI, (iodure de potassium) 1 comprimé/j pendant 1,2 ou 3 jours avant la vague (en principe il faut attendre l'avis de danger venant des autorités, il ne sert à rien de les prendre préventivement (ni à posteriori d'ailleurs).

Il est conseillé d'avoir une alimentation de qualité. Des aliments bio : **pomme, les graines de tournesol...** (La pectine à une action protectrice contre les irradiations), **le jus d'herbe d'orge** est intéressant par la présence de l'enzyme SOD protège contre les radicaux libres et stimule le système immunitaire). Consommer des algues contenant de l'alginate de calcium : le Kelp ou la Dulse ou la **spiruline** (attention cependant à être sûr que ces algues ne contiennent pas des polluants).

Tisane : Lavande en infusion 1 cuillère à café : 3 soirs par semaine.

Homéopathie conseillée : Lycopodium 7 CH 3 granules pendant 1 mois

Source :

<http://santeverte.org/se-protoger-radioactivite.html>

Concernant l'utilisation de l'iode (à lire en entier) :

<http://iodepotassium.blog.mongenie.com/>

Concernant le chlorure de magnésium (chélateur de la radioactivité) :

<http://www.principes-de-sante.com/article/therapie-chlorure-de-magnesium.html>