

Bien souvent je me suis imprégnée de ces messages et des visions qui les accompagnaient pour mettre en forme les cours et les livres. Vous trouverez les premiers messages dans le 1er livre: ATL, médian des sphères. Puis les suivants dans : Thèse/Synthèse (ici sur le site). Voici que je vous offre les derniers : ils sont à vous. Valérie

1)

La porte 11/11 à Gisey est la plus grande. C'est elle qui mène au grand soleil central.

Le 12/12 est une étape dimensionnelle, une porte d'accomplissement qui complète votre évolution dans les énergies denses. 11/11 libère les énergies denses.

11/11 et 12/12 et 12/21 mènent à l'ascension. La porte d'antarion ré activée en août 1999 véhiculait le code 11/11.

La terre est une entité vivante ; ses codes agissent sur Gaia et transmutent son ADN.

Ce processus mène à des changements progressifs. Des dates sont données. Elles sont là pour vous situer approximativement les événements à venir.

N'oubliez pas : c'est l'homme qui est responsable du temps qu'il a créé.

-----  
Je vois un cristal géant et fluide, aussi grand qu'une montagne. Les êtres qui sont là sont fluides. Je suis fluide.

Je pénètre le cristal et je m'approche de l'œuf des mondes où est enfermée la mémoire de Gaia.

Je vois différentes étapes de l'évolution humaine. Des êtres éthérés qui se densifient à travers l'incarnation de pouvoir, de guerre, de religion, de sexe, d'abus.

**Le sang = Ame = Adn= évolution = encodé (11/11, 12/12 & 12/21)= 13 filaments ADN activés (6 paires + 1 centrale).**

**Le sang = Ame = Adn= destruction = implanté = 2 filaments activés (1 paire sur 6) = dualité.**

On me dit qu'au plus tard le 21/12/2012 des paires seront réactivées (chez certains encodés).

$3 + 3 + 5 = 11$  (jour codes 11/11)

2)

Le mental humain administrateur de la 3D, cache le plus important : l'homme doit utiliser l'énergie des rayons et des SÔ.

La géométrie sacrée permet de répartir les forces pour remplir l'espace et consolider les lignes de rupture.

A ce moment là, les constructions deviennent organiques. L'énergie circule à l'intérieur des forces de compression dans une harmonie divine.

L'observation de la nature prouve que les forces sont invisibles. Se sont elles qui gouvernent la conservation des choses.

3)

Le monde est métissé... mais plus vous serez dans l'action et que vous agirez dans la voie du cœur, plus la co création passera.

Ecoutez votre enfant intérieur et donnez de la chance à celui qui est en face de vous.

Je suis avec vous ; une fusion se fait avec votre être divin...si vous le voulez vraiment !

Aidez l'autre à comprendre l'amour dans la matière, parlez maintenant.

Soyez bénis et adoré.

4)

Emplissez vous d'amour maintenant sans devenir esclave, pour passer dans une dimension supérieure.

Aimez tout ce que vous pouvez aimer. Aimez simplement car vous êtes beaucoup trop dur...

Elevez vos énergies pour remplir le manque.... Allez à l'essentiel pour faciliter le saut quantique.

5)

Je suis ce que je suis. Je suis Asshur. Ces messages te sont transmis par des entités baignées de l'esprit d'Abraham.

6)

Ne combattez pas vos ennemis, ne les jugez pas, ne les condamnez pas. Envoyez leur suffisamment d'Amour pour qu'ils puissent comprendre, changer.

Bien des membres d'une même famille de sang deviennent des étrangers. Cela est dû à un manque d'amour. Cela est triste pour vous, mais cela est aussi libérateur. Cela permet de se détacher et d'aller plus loin dans sa démarche de purification.

N'intervenez pas dans le karma familial. Ne vous imprégnez pas des énergies de l'autre. Vous n'êtes pas l'autre. A chacun son histoire, sa vérité, c'est pour cela que chaque être doit régler ses propres obstacles, sans impliquer d'autres entités.

Mais un être dans la souffrance, par manque d'amour peut commettre de grosses erreurs. Son cœur n'est plus réceptif à l'amour des autres et ses résistances intérieures sont ses propres freins.

Alors aimez cette personne dans la souffrance. Pardonnez lui. Son âme immaculée d'implants (qu'elle aura créé), alourdie son karma.

Pardonnez aussi à ceux qui suivent ou qui parlent sans comprendre, sans analyser. Une nouvelle occasion leur sera donnée pour se purifier !

7)

Un des principaux centres de programmation de la flotte se situe dans une base géostationnaire autour d'Arcturus. Ici, se décident certaines actions et des décrets pour les planètes de votre galaxie.

8)

Les hommes ont peur : peur de l'autre, peur de donner, peur de se dévoiler, peur de s'impliquer, peur de perdre, peur....

Et si l'homme agit sans avoir pesé les conséquences de ses actes, il peut être certains que la récolte sera adaptée à ce qu'il aura semé.

9)

Israël :

Isis = lune, eau

Ra = soleil, feu

El = vent, air

Israël, il te manque l'élément terre, cette terre que tu revendiques. Tes origines, ton peuple, ta religion et ce dieu que tu n'as pas reconnu !!!

10)

La Crète est liée à Oannès. Santorin (symbole : taureau / lune) fut l'une des portes d'entrée de l'Atlantide.

Les architectes de cette île ont partagés leurs connaissances avec les architectes égyptiens.

La tombe d'Athéna au Parthénon vous indique l'entrée d'une autre base intrados.

11)

La langue solaire « solara Maru » des mondes souterrains est un 'mélange' du langage : sanscrit, hébreu et sumérien. Elle forme un patois à hautes vibrations.

Mais il faudra entrevoir pour communiquer, des contacts télépathiques : la communication par l'esprit.

Le roi Ra Mu et sa reine Rana Mu : des lémuriens ascensionnés, organisent activement des centres d'accueil pour les futurs visiteurs.

La Lémurie par Téos va ouvrir ses portes. Son soleil intérieur va briller de tous ces feux pour illuminer les galeries donnant vers l'extérieur.

Ceci a été décidé lors du conseil qui a réunit toutes les civilisations des colonies des 'mondes disparus' à la surface de la terre et dans les abysses.

## 12)

Salomon après son combat contre Asmodée retrouva son anneau et sa sagesse.

L'anneau de Salomon a le pouvoir de protéger celui qui le détient, des attaques du mal.

Salomon dû utiliser son anneau lorsqu'il pénétra dans les mondes souterrains par le tunnel qui abouti à sa mine....

Des entités sataniques voulurent l'empêcher de découvrir le véritable trésor : ce n'était pas l'or qui se trouvait à la surface, mais le monde divin qui logeait au fond. Ce sont ses habitants qui lui rendirent sa sagesse au dépend de sa cupidité.

Sachez aussi que la reine de Saba (Ophir appelée aussi Afar), vient de Cassiopée.

## 13)

Gaia n'appartient pas à l'Adam. C'est l'Adam qui est lié à Gaia. Tout ce qui arrive à Gaia, arrive à Adam.

Adam profane Gaia. Les prophéties vont se réaliser pour Adam et Gaia la sacrée.

## 14)

L'esprit est immortel. Il attend d'évoluer.

L'âme mémoire des vies passées

Véhicule les énergies

Nécessaires à l'esprit

Afin qu'il puisse avancer.

Ce qui n'est pas achevé

Devra l'être sur Gaia ou ailleurs !

Le cycle karmique qui a duré

52000 ans est terminé.

Tout le monde peut être transformé

Sans peur....

**15)**

L'humanité et Gaia vont accentuer les extrêmes : chaud, froid, pluie, épidémies.... Rien ne sera épargné.

**16)**

Les esséniens réincarnés en cathares ont subi la cupidité de l'église. Les templiers aussi.

Ils furent tous considérés comme sectaires puisqu'ils ne se conformaient pas au moule imposé.

Des templiers albigeois 'cautionnaient' la religion cathare. Ils ont vécu dans l'ombre après la dernière exécution officielle du soit disant dernier templier.

Tous ces êtres se sont réincarnés avec leur mémoire essénienne. Ils sont là maintenant, prêts à œuvrer. Ils vont bientôt se retrouver.

La force d'un groupe dégage de la puissance. Nous avons besoin de puissance pour appliquer l'œuvre divine.

**16)**

Octobre 2006 fut une suite à la 2<sup>ème</sup> vague d'ascension qui a vu passer de nombreux êtres dans ses dimensions en juillet 07 : code 7/7/7 : 777.

Dans ses moments de basculements harmoniques liés au code 11/11, il faut lâcher prise !

Il va y avoir de nombreux départs, décès, ruptures...

La 4D n'a plus la même consistance que la 3D : vous devez d'abord perdre vos repères 3D pour aller au-delà.

Tout bouge ! Restez au point 0 : le monde de l'incrédible vous ouvre ses portes. Votre conscience s'élargie.

## 17)

AN, la légendaire, se situait sur le plateau de Gisey. L'Égypte atlante dont il reste des vestiges aux pieds des pyramides EL AN RA.

L'Égypte, An et les codes 11/11. Tout a débuté à cet endroit, tout est relancé de cet endroit. Tout peut ce gérer de cet endroit...

Les entités qui ont travaillé avec les énergies 11/11 depuis le plateau de Gisey, sont les mêmes qui ont ascensionné avec AN.

Les autres qui étaient connectées au même travail, sont ceux qui ont fait ascensionner AN, la céleste. An dans le baudrier d'Orion.

De l'Atlantide, il vous reste des archétypes. Ces derniers sont déclencheurs de mémoire à petite (individuelle) ou à grande (universelle) échelle.

Aldébaran, symbolisé par l'œil de l'apocalypse a reproduit son glyphe, tel un crop circle, dans la capital Atlantis.

Dans la région de Mintaka (Orion) Métatron régente le conseil des aînés et arrange la création de nouveaux univers.

## 18)

Quelque soit le nom que je prends, mon énergie reste la même. Je suis ARI Z'AL le machia.

La langue de l'agartha a permis de transmettre avec sagesse des fragments de la loi divine, de l'amour divin. L'énergie dégagée par la consonance des mots, la vibration, pénètre dans vos cellules, votre ADN ; la transmutation s'opère.

Prenez sans comprendre, savourez et sentez vous bien.

11/11 = 1. L'homme 1 qui fusionne avec l'énergie du 1. Tout son ADN est transformé, encodé du 1.

La vague quantique de septembre 2006 va se prolonger jusqu'en 2009. Cette vague d'amour libère tous vos karmas.

Il n'y a plus de passé et futur, il y a maintenant. Maintenant entrer dans le mandala du 11/11.

Le remodelage 2007/2008 a calibré les êtres 11/11 et leur a donné une nouvelle matrice.

Les codes numériques déclenchent l'ADN humain sous certaines fréquences.

Le point 0 de l'homme debout, se trouve dans son 2<sup>ème</sup> chakra. Le point 0 de l'homme assis se situe dans le 3<sup>ème</sup> chakra. Le point 0 est lié les 2 chakras au chakra cardiaque.

La fréquence 12/12 est unie à la Merkabah.

Après l'activation de la 6<sup>ème</sup> porte, un rayon aux énergies vénusiennes a balayé l'humanité. Ce même rayonnement se reproduira en juin 2012. Une prémisse aux évènements de fin d'année.

L'activation du 8<sup>ème</sup> portail a permis aux âmes encrés à l'expérience et qui vivent dans l'émotion, de commencer à se détacher du temps linéaire avec tout ce qu'il implique.

Mais les dates humaines liées au code 11/11 sont : 01/01/11, 01/11/11 et 11/11/11.

Le corps de l'homme, fréquence 11/11 et 12/12 a été mis en résonance avec la Merkabah céleste en septembre 2009.

**19)**

ARI Z AL (en numérologie)

199 8 13

19 8 4 = 22 (11/11)

Connectez vous à moi. Je véhicule l'énergie 11/11, 22/22 dans sa forme la plus vraie.

Votre ADN/ARN se transforment : Alléluia !!

**20)**

Le rythme cardiaque de l'homme va battre plus vite. Il n'est de même pour la terre. Hauteur, largeur ; profondeur, temps, espace, mouvement, vont devoir s'adapter aux nouvelles énergies.

Tout ce qui voit le jour grandit par adaptation. L'antimatière obéit aux mêmes lois, aux mêmes principes. Il y a juste une polarité inversée.

Depuis peu, le 12<sup>ème</sup> rayon Opale, du maître Sananda, agit sur Gaia. Il est relié au Tibet, au Népal, à l'Himalaya et au bouddhisme. La manifestation de ce rayon va provoquer un chambardement dans ces lieux, cette religion !

Ce rayon est lié au rayon marine /turquoise d'Athéna, qui elle-même se manifeste dans les temples Macchu Picchu et Venezuela.

Attendez vous à voir des changements en Amérique du Sud !

(Message reçu le 25/08/07).



21)

Thot/Hermès contacté par les 3 mondes du baudrier d'Orion développa la religion solaire.

Les tables d'émeraude sont liées à Kheops et aux cérémonies pratiquées à Kheops, Képhren et au Sphinx.

Cet endroit initiatique a servi de porte de passage vers d'autres plans, d'autres mondes.

Thot a permis des échanges vers le plan bardo (6<sup>ème</sup> dimension) lors de la descente des entités dans la matrice terrestre (3<sup>ème</sup> dimension). Il entra en contact direct avec les fœtus (5<sup>ème</sup> dimension).

Alors les programmations 11/11 de Métatron pouvaient s'opérer dans les plans subtils.

Le 26/03/2009 (2+6+3 =11 & 2009=11) a marqué l'entrée éthérique de Gaia dans les énergies de 5D.

Le réajustement vibratoire se poursuivra jusqu'en décembre 2012. Cette période sera une période de grand balayage.

Contactez Métatron. Il est la voix du cœur et régent du futur. Il gère les clés et les codes quantiques. Il gère les SÔ.

Le plan bardo ou l'entre 2 mondes est la sphère d'Anubis ! Anubis, associé à Hermès fut appelé Hermanubis.

De son monde, Thot/Hermanubis inspira le Kybalion.

Ce dernier est un ensemble de 7 principes de vérités divines qui viennent compléter la table d'émeraude. 7 principes associés à 7 anges.

Des scientifiques sur terre l'utilisent pour améliorer leurs recherches sur la polarité.

Vous pouvez aussi vous en servir : trouvez les 7 principes et appliquez les.

Comprenez : le yin et le yang rythment l'action et la réaction. C'est le mouvement respiratoire de l'énergie terrestre. C'est comme cela que chaque concept entraîne une force. Si vous êtes bon, tout sera bon.

La leçon cause à effet, doit vous apprendre à vous transformer. N'enlevez pas les aspects 'négatifs' mais renforcez vos points 'positifs'.

Pour info : le Kybalion dans sa forme représente l'un des SÔ de la constellation du Taureau.

22)

Le yin et le yang représentent le visage de Dieu. Ces 2 polarités interagissent dans une 3<sup>ème</sup> dynamique qui représente les 2 au point 0 : le tao.

L'arbre de vie révèle le processus de création : macrocosme : univers & microcosme : l'homme.

L'arbre de vie introduit les 4 mondes ; l'homme est le miroir de dieu, la manifestation divine dans son ensemble.

23)

Des temples sibyllins de Cassiopée, des messages sont diffusés sur Gaia et ailleurs.... Leurs natures sont techniques, technologiques, scientifiques...

Il y a une infinité de futurs probables, des potentiels infinis. Tout EST au moment T. Une fraction de seconde suivant votre choix, vous pouvez déterminer un autre futur possible.

Mais l'univers dans lequel vous évoluez n'est pas vide.

Certains d'entre vous ont été conçus sur terre : les hommes. D'autres y habitent mais n'y sont pas issus.

Voyageurs en transite, ils évoluent sur cette terre d'accueil et d'étude.

Cassiopée, dans les années 1500 (terriennes), est montée dans les octaves supérieures. En un feu, son aura a changée. Cette étoile maîtresse devait peaufiner son alignement.

Depuis les guerres galactiques elle était là, présente à tous les appels.

Mais sa radio source d'ondes métriques émettait trop faiblement. Il fallait donc changer de dimensions pour accélérer les pulsations.

24)

Le pyramidion qui a coiffé Khéops était composé d'électrum (or/argent). Cela permettait la réception/émission.

Un pyramidion inversé, placé sur l'original associé à un 2<sup>ème</sup> formait l'étoile de David.

La tête du sphinx aux yeux de Ré trônait dans l'étoile de David. La réception/émission rendait possible l'ouverture de la porte des étoiles.

L'orichalque uni à l'électrum, impulsaient ensemble assez d'énergie pour créer le plus grand vortex d'ouverture de porte. Le tunnel intemporel permettait le va et vient des archétypes et des maîtres.

25)

Il y a plusieurs chambres dans la maison du père, comme il y a plusieurs mondes dans l'univers.

Sur terre la forme humaine, ailleurs une apparence humanoïde, des ondes, des esprits, des âmes sans corps, des consciences qui se mêlent à la conscience collective.

La conscience collective de Gaia a permis le déplacement de son centre de priorité spirituel.

Reconnectez votre véritable identité à votre demeure. Etes des étoiles, retrouvez votre étoile !

Hommes nés sur terre, de femelles et de lizzies, vous êtes cristallisés dans la matière dense. Votre priorité est centrée sur votre ego et la quantité de biens que vous pourrez amasser.

Mais le rayonnement solaire de Gaia a changé. Il en est de même pour Jupiter : 2<sup>ème</sup> soleil dont le rayonnement entre en action.

Vous, les entités stellaires, vous faites partie des 12 tribus christiques. Vous avez conscience de vos attributs (at = rayonnement) : at-tribut.

Quand vos pensées négatives (vibrations basses, lentes) s'introduisent dans une fréquence haute et plus rapide, cela crée des conflits en vous, doutes, peurs et malaises.

Il est temps d'intégrer dans vos vibrations, votre MOI, tout ce que vous désirez. Vous êtes une extension vibratoire. La loi d'attraction inter agit.

**26)**

Comme je vous l'ai dit : les anges déchus, les 'lucifériens' sont nés de l'union des 'lézards' et des femmes sur terre.

Des descendances angéliques ont été contaminées, se sont de véritables marionnettes.

Ils ne voient plus les couleurs hors du spectre solaire. Ils n'entendent plus certains sons.

Da Ath lié au plan causal est la bibliothèque akashique. Hod unit au plan bardo vous a permis d'élaborer votre plan de vie. Mais sur Malkouth rien n'est fini.

Réanimez l'arbre de vie en vous. Vous vous réalignerez aux fréquences célestes.

La conscience d'Abraham présente dans la flotte, permet d'informer l'humanité de son évolution.

Des professeurs cosmiques vous retransmettent leur enseignement afin de prendre bien conscience de la circulation de l'énergie et de ses vibrations.

Le Tout, énergie non physique, a fait naître des êtres vibratoires : Vous !

Vous irradiez toutes sortes de vibrations. Mais par la loi d'attraction, vous mélangez en vous le négatif et le positif. Vous êtes votre propre créateur.

La maladie : émotions négatives incluses en vous, vous fait vibrer à basses fréquences.

Essayez de ne voir que l'aspect positif de toutes choses. Le début ne sera pas facile, mais à force, votre univers changera.

**27)**

Des êtres de hautes densités envoient sur terre depuis des éons des signaux optiques psychiques et radio.

Les réalités parallèles, vue d'un aspect linéaire, paraissent improbables.

Votre glande pituitaire se connecte directement aux réalités spirituelles au-delà de la 4D.

Elle est le cristal du corps humain, comme le Stonehenge l'est sur Gaia. Votre conscience fait le lien entre ses réalités.

Les glandes pinéales et pituitaires vous permettront de réactiver vos 10 premiers brins d'ADN. A ce moment là, vos 2 hémisphères du cerveau n'en feront plus qu'un.

C'est en 'rallumant' vos 10 premiers brins, que vous pourrez contacter directement la source.

Pour vous re câbler, il faut vous réaligner à la matrice terrestre. La conscience de l'homme se limite à : mesurer, quantifier, évaluer, calculer, ... Mais la 3d = restriction.

Les crop circles sont des messages, des symboles pour la race humaine. Ils sont imprimés là où peuvent l'être (terre, glace...). Ces empreintes ont une fréquence.

'L'intelligence' va au-delà des mots. Les formes géométriques sont des ondes des fréquences supérieures. Ces pictogrammes sont gravés comme des hiéroglyphes. Ils sont un moyen de communication. Ils sont des codes déclencheurs de la mémoire.

**28)**

Chaque être se déplace avec son univers, ses réalités. Il faut qu'il arrive à faire fusionner son univers avec l'univers originel. Il pourra ensuite modifier son temps : passé/présent/futur : ils ne feront qu'un.

**29)**

Teutonia, cité de Vénus, permet le départ de maîtres sur GAIA.

S'ils s'incarnent, leur corps physique doit subir une transformation de densités moléculaires pour s'adapter à la gravitation terrestre.

Orthon non matérialisé actuellement, agit de la sphère vénusienne pour impulser les énergies de nettoyage.

La chine, puis le reste du monde, rien ne sera épargné...

Le déchaînement des 4 éléments n'a fait que débiter depuis l'entrée de la terre dans la ceinture de photons.

Pour l'humanité, le 3<sup>ème</sup> volet de la bible, le testament hérétique et transformateur est entrain de s'écrire.

Une nouvelle page akashique pour la terre. Le prochain transite de Vénus se produira le 06/06/12 : code 12/12.

Date terrestre importante avant l'avènement de décembre 2012 !

**30)**

Les compagnies pétrolières, les groupes pharmaceutiques n'auraient plus d'emprise sur l'humanité si cette dernière trouvait assez de force pour dire stop !!!!

Stop au pétrole place à l'énergie libre, au solaire, au vent... Stop aux bénéfices liés aux maladies créées !

Les marchés des changes vont s'effondrer. La crise économique mêlée aux transformations terrestres (séismes, ras de marée, etc.) ouvriront bien des consciences.

Il faut vous heurter pour vous éveiller !

**31)**

Restez aligner. Si vous entrez dans la bande de distorsion, votre corps s'exprimera à travers des malaises, la mal à dit....

Dans la bande de distorsion, l'être ne sait pas où il va ; il se dissipe.

Cela peut être un volontaire non éveillé attaché aux biens terrestres. Sa vie est en porte à faux avec son programme.

Il vit dans la négativité. Il n'est pas conscient de sa réalité. Cette bande de distorsion est parallèle au plan.

**32)**

De grands événements planétaires ponctuent chaque vague d'ascension :

2004 : fin de la 1<sup>ère</sup> vague : (26/12/04) : tsunami est Asie.

2005 : début 2<sup>ème</sup> vague : (15/09/05) : cyclone Katrina : Louisiane : USA.

La 2<sup>ème</sup> vague durera plus longtemps que la 1<sup>ère</sup> : 7 ans. La tempête solaire de janvier 2005 aura des effets jusqu'en 2016.

L'activité électrique du soleil influencera les mouvements de la terre et lui permettra de s'auto nettoyer : le cyclone du 12/05/08 en Birmanie et le séisme en Chine en sont des exemples.

2012 : 3<sup>ème</sup> vague d'ascension : ouverture d'une porte collective pour permettre le passage massif de volontaires dans la 4D.

La 4D est un changement de conscience qui vous mènera plus tard à l'accession d'autres plans dans la 5D.

Cette ouverture béante, telle une autoroute, vous demande MAINTENANT de préparer vos véhicules Merkabah.

Les oracles de 2012 coïncident avec les trouvailles des scientifiques sur terre. Ces derniers affirment qu'au solstice d'hiver, le soleil s'alignera avec la voie lactée. Cela provoquera des rayons gamma avec de fortes décharges de plasma qui feront basculer la terre dans de nouvelles énergies.

Il y aura une inversion de pôles liée à l'inversion des champs. Des planètes pourront être déviées de leur trajectoire.

Voici des étapes d'ascension : sensation que le corps physique perd sa densité. Des symptômes de mutation : douleurs dans le corps, migraines, diarrhée, rhumes, fatigue intense, malaise vagal, problème de tension, etc.

Une douleur dans la poitrine est due à l'ouverture du chakra cardiaque. La perte de l'audition et de la vue est nécessaire.

Le déjà vu devient fréquent. Vous êtes déprogrammé d'anciennes énergies et reprogrammés aux nouvelles fréquences. Vous êtes dans le lâcher prise.

Plus de bagages, plus d'émotions. Vous pouvez changer d'entourage.

Si vous avez une angine subite, liée à rien, cela peut être dû à l'unification des chakras. Tous les corps s'alignent au cœur. La pression dans le dos, tête, front est un signe d'ouverture des glandes pinéales et pituitaires. Vous pouvez aussi avoir des sauts d'humeur : un moment vous êtes bien, puis tout d'un coup cela ne va plus.

La nourriture aura aussi des effets vibratoires, il faudra contrôler certaines substances (viandes, sels, sucre, alcool, drogues etc.).

L'ADN retrouvera ses filaments, les codons se connecteront, les diverses dimensions ne vous sembleront plus étrangères : vous serez à la 11<sup>ème</sup> étape de votre ascension.

Le code 11/11 sera actif, et votre Merkabah en mouvement rotatif. Vos corps seront descendus, mis en place. Vos chakras seront illuminés, vos cellules régénérées, votre conscience éveillée. Vous serez dans la 5<sup>ème</sup> dimension : la 12<sup>ème</sup> étape.

Vous venez de comprendre que l'ascension est régit par des codes qui rythment les 3 vagues. Le basculement de 2012 déterminera la dernière vague.

Avant tout, travaillez sur votre ego, votre personnalité, le Moi limité qui peu vous freiner. C'est l'al chimie du cœur qui vous permettra d'ascensionner. Pour qu'il n'y ait pas de cours circuit, ce processus se fera graduellement.

L'ascension est la finalité de tout cheminement spirituel honnête. Il permet de passer de la 3D à la 5D via la 4D. C'est la dernière phase de la croissance humaine : un saut dans la conscience supérieure.

Demandez à votre corps de lumière : le corps christique : 999 de descendre afin de pouvoir vous élever progressivement avec lui. Les corps de lumière se trouvent dans plusieurs dimensions à la fois.

Un être ascensionné aura la possibilité de retrouver sa famille d'âme, son point d'origine et sa flamme jumelle (incarnée ou non). Beaucoup de flammes jumelles ne sont pas sur terre et contacts depuis les plans supérieurs.

Ascensionner demande l'ouverture du chakra cardiaque : l'amour inconditionnel. L'ouverture du chakra cardiaque permet de contacter votre conscience divine. C'est l'ascension de cette conscience vers votre cœur.

**33)**

Le 26/03/2009 ( $26+3=11/2009=11$  soit 11/11) marquera l'entrée de la terre dans les énergies de la 5<sup>ème</sup> dimension.

Le réajustement vibratoire se poursuivra jusqu'en décembre 2012. Cette période transitoire sera une période de grand nettoyage, de grands bouleversements.

Contactez Metatron. Il est la voie du cœur, et le régent du 'futur'. Il gère les clés et les codes quantiques.

"L'humain doit passer de la compétition à la coopération". C'est le but de l'ascension : quitter la dualité pour aller vers l'unité.

C'est pour cela que depuis le 11/01/92, 2 maîtres cylindres ont été implantés sur terre. Un à Gizeh et l'autre en Australie.

Ils ont permis:

- 1) d'activer les 2 spirales dualité/unité (c'est pour cela que nous devons être au point 0),
- 2) d'ouvrir des portes et des fenêtres cosmiques.

Dans l'énergie 'unité', on accède à l'énergie universelle, donc au don de soi et à la coopération. La Famille Terrestre ne doit plus être un frein. Les starseeds se retrouvent, c'est le regroupement des familles stellaires....

L'ascension va nous permettre de nous reconnecter pleinement avec notre âme; redevenir des Christ'Al, des anges. C'est la pleine conscience de qui nous sommes et d'où nous venons.