

Cependant depuis quelque temps, les brins de votre ADN se sont modifiés à tel point que ce contact est à présent possible.

Nous parlons d'un contact télépathique avec ceux d'entre vous qui le demanderont. Ce contact n'a pas pour but de vous faire entendre un message de plus mais de vous permettre de recontacter vos capacités subtiles. Vous remettre en contact avec elles vous redonnera ce contact avec vous, ce lien avec votre Source que vous imaginez parfois si loin de ce que vous êtes aujourd'hui.

Lorsque vous souhaiterez un contact avec nous il vous suffira de visualiser votre ADN illuminant votre colonne vertébrale. Soyez alors libéré de toute autre préoccupation et le contact se fera.

Peu à peu vous sentirez combien vous n'êtes pas extérieur au monde dans lequel vous évoluez. Ces contacts successifs vous aideront à prendre de la distance par rapport aux événements de votre monde non pour les éviter mais pour contribuer au renouveau de cette Terre en mutation. Ceci n'est pas contradictoire.

Il est des signes incontournables de votre changement : très concrètement, un grand nombre de ceux qui œuvrent à nos côtés supportent de moins en moins certains aliments. Qu'ils soient sans inquiétude les mutations qui se font en eux leur demandent d'être vigilants en ce qui concerne les aliments ingérés. Leurs corps lumineux qui sont de plus en plus en contact avec leur corps physique ne peuvent supporter certaines matières qui entravent cette communion. Nous en avons parlé dans d'autres messages. Avez-vous été assez vigilants à ce sujet ?

Posez-vous sincèrement cette question
Nos interventions ne sont pas simplement de belles lectures mais des demandes précises à mettre en pratique si vous le ressentez ainsi, mais surtout ne restez pas entre deux chaises comme vous le dites parfois. Il n'est plus temps. Que cela pourtant n'entraîne aucune attitude rigide qui ne servirait en rien votre démarche. Soyez fluides, soyez comme de petits soleils dans votre quotidien et surtout ne jugez pas.

Chacun déterminera précisément ce qui n'est pas bon pour lui ou pour elle.
Vous pouvez également avoir un sommeil grandement perturbé et connaître des périodes de somnolence plus nombreuses durant vos journées.

Si c'est le cas sachez que les contacts sur les plans subtils étant plus fréquents, votre corps est soumis à d'importantes tensions qui lui demandent des périodes de repos prolongées et qui peuvent aussi provoquer des absences ou distractions inhabituelles.

Soyez davantage à l'écoute de ce qui vous habite sans que cela puisse devenir une gêne ni un dogme mais un indicateur de ce qui se passe en vous.

Ne remarquez-vous pas que vos pensées vos faits et vos gestes ont des conséquences extrêmement rapides ?

Cela fait aussi partie du changement planétaire et soyez conscients que des événements arrivent à vous pour faire émerger les peurs que vous pensiez bien souvent à tort résolues, uniquement parce que vous les aviez cachées au plus profond de vous.

Pour tout cela, apprenez si ce n'est déjà une habitude chez vous à respirer le prâna solaire qui donne vie à tout ce qui existe sur cette Terre.

Respirez en conscience, remplissez-vous de ces particules solaires et vos organismes des plus subtils aux plus physiques se transformeront. Vous déploierez ainsi votre corps Solaire, celui qui préside à toute transmutation, celui qui est en vous depuis toujours mais qui était chez la plupart d'entre vous sous forme embryonnaire.

Tout ce que nous vous disons va vous permettre de vivre en conscience cette mutation. Chaque mot est important même s'il paraît évident. Que la Joie et la gratitude restent vos priorités. Elles sont les enfants de l'Amour et du lâcher-prise. Ne faites pas... Soyez
Nous vous aimons et nous vous saluons

Les Solaires.

Reçu par Anne Meurois