

« Chercheur de Lumière, rappelle-toi que tes yeux, ton cœur, ton corps, sont les instruments que Dieu utilise pour sauver ses enfants de leur propre folie. Rappelle-toi aussi que sur chacun de ses enfants le Créateur de Tout ce qui Est a placé les signes évidents d'identification qui racontent la vérité à ceux qui ont des yeux pour voir ». Le maître Hilarion.

Le médecin s'intéresse aux symptômes, l'Holistique agit plutôt en « chercheur » car la cause spirituelle est étudiée. Il faut rechercher la cause et la guérison de l'individu. Pierre Lassalle (astrologue holistique canadien, écrivain), considère que la médecine du futur recherchera la cause spirituelle de la maladie et qu'elle pourra ainsi mieux prévenir et guérir le malade. Le docteur Janine Fontaine nous indique que nous sommes faits de trois corps, un corps physique (matériel), un corps énergétique, auquel s'adressent les médecines différents, et d'un corps spirituel, développé grâce à notre travail initiatique personnel, lequel croît précisément à l'occasion des épreuves que la vie met sur notre chemin et que nous devons surmonter par un état d'esprit positif et créatif.

Comment vient la maladie ?

Chaque individu s'incarne avec son propre programme de vie, un but d'incarnation à réaliser. Lorsque cet individu progresse dans le sens de son but de vie, tout se passe plutôt bien. Il fonctionnera alors en utilisant les énergies qui sont les siennes dans le sens où elles doivent être exprimées.

Si cet individu s'écarte de son programme de vie (et cela bien malgré lui car il n'a pas conscience souvent de ce qu'il doit faire), il commence alors à mal utiliser les énergies et en attire d'autres qui assureront un déséquilibre. Petit à petit, il déséquilibrera ses plans de conscience et créera une tension qui, en s'accroissant, créera un déséquilibre émotionnel et/ou affectif, puis des problèmes énergétiques et enfin une maladie qui s'extériorisera physiquement.

Au départ on s'écarte de son but d'incarnation et au final on se culpabilise (inconsciemment) et on provoque une maladie afin de prendre conscience que nous ne sommes plus sur notre voie.

Selon le type de maladie, il y a quelque chose à comprendre qui aide à ne plus reproduire le schéma négatif qui a amené jusqu'à cette maladie.

Ni Dieu, ni les astres ne sont responsables de quoi que ce soit. Il est grand temps d'assumer nos actes et de grandir. Si vous vous éveillez et si vous devenez conscient, vous resterez dans les énergies de votre but d'incarnation et vous n'aurez plus besoin d'être malade pour tirer les leçons de votre existence. Cela est une autre histoire ...

#### QUELQUES CAUSES SPIRITUELLES DES MALADIES

Voici une approche des causes spirituelles (et/ou karmiques) des principales maladies avec les correspondances astrologiques (selon les recherches de Pierre Lassalle, Louise Hay et le Maître Hilarion)\*. Il est bien évident que des recherches sont encore en cours et que cette approche ne constitue pas un diagnostic médical, que vous devrez toujours consulter votre médecin.

\* Ces correspondances ne sont pas le fruit d'une imagination quelconque mais le résultat de l'expérimentation et des recherches individuelles de plusieurs années sur l'anatomie, sur les chakras (travail psychique et spirituel en plus des recherches ésotériques)

#### Le cœur

Il est directement relié au chakra du cœur dont il est la contrepartie physique. Si vous n'exprimez pas ouvertement vos sentiments, vous fermez votre cœur (chakra) et vous risquez des problèmes cardiaques. A force de réprimer leurs émotions et leurs sentiments, beaucoup d'hommes ont des problèmes cardiaques car ils ferment leur chakra du cœur.

### Le sang

Il représente l'énergie et symbolise la circulation des émotions et des sentiments dans le corps. Il est en analogie avec la planète Mars.

### L'hypertension

(Analogie avec les planètes Mars/Jupiter) souligne une faculté d'aimer trop limitée (peu évoluée) et un manque de compassion. La personne devrait exprimer son amour pour tous ceux qu'elle rencontre et pour tout ce qu'elle voit. Il y a également une tendance à l'exagération et à tout empirer.

### L'hypotension

(En analogie avec les planètes Mars/Saturne) montre également un amour limité mais dans le sens où cette personne est négative, et défaitiste, et qu'elle n'y croit pas ! (ou n'y croit plus). Elle a certainement eu des antécédents dans cette vie, ou dans une vie précédente, qui lui laissent croire qu'elle a raison.

### L'anémie

(Analogie avec la planète Mars) est un manque de globules rouges et représente le refus d'utiliser ses dons ou talents au service de l'amour de son prochain. Un anémique d'un haut niveau spirituel doit accepter d'aimer autrui, de servir l'humanité et de devenir « spirituel » en guidant les autres.

### Le cholestérol

(Analogie avec Saturne) correspond au durcissement de la nature amoureuse, à la rigidité, à la dureté et aux personnes qui se créent une carapace soit disant pour se protéger. Il faut devenir plus souple, plus ouvert et laisser couler ses émotions et l'énergie d'amour en soi.

Pour tous les problèmes de sang il est recommandé de faire attention à sa nourriture.

### Le système lymphatique

Il sert à purifier le sang ; son action est renforcée par le jeûne. Le système lymphatique est en analogie avec le signe des Poissons et avec Neptune. Les problèmes du système lymphatique montrent le refus de se débarrasser de vieux schémas négatifs, le refus de lâcher prise, de laisser s'écrouler de vieilles structures. Cela caractérise les gens qui ne voient pas l'intérêt d'évoluer, de progresser, de se purifier, de changer. On peut également être fatigué de quelqu'un ou quelque chose. Il y a un blocage pour avancer en général et souvent, les gens atteints d'un mal du système lymphatique sont reclus dans une façon de voir et n'acceptent même pas qu'autre chose puisse exister. Cela rejoint aussi les valeurs du sang car le sang est la vie et donc le moteur. Tout moteur encrassé n'avance pas, s'use.

### Le système digestif

L'estomac représente la faculté de digérer les expériences de l'existence et d'accepter ce qui a été enseigné. Le ressentiment, l'aversion, l'inquiétude sont les principales causes des ulcères.

Les indigestions, les gaz, l'hyperacidité représentent des ressentiments de la colère refoulée. La cause de tout cela est le fait que vous interférez avec votre but de vie, que vous refusez de comprendre et d'aller de l'avant, ce qui empêche votre âme de progresser. L'estomac est en analogie avec le signe du Cancer et la Lune. La nourriture est en analogie avec la Lune et le signe du Taureau. Elle permet l'assimilation des leçons de la vie.

Les intestins représentent la faculté d'assimiler les expériences de la vie et lorsqu'il y a des problèmes intestinaux, cela signifie que vous avez refusé de comprendre certaines leçons de votre vie d'un point de vue évolutif. Les intestins sont en analogie avec le signe de la Vierge. La diarrhée, correspond à une peur, un rejet, ou encore un refus de lâcher prise.

La plupart des médecins savent aujourd'hui que la cause apparente du cancer vient du fait que la personne a subi un grave choc émotionnel quelques mois ou quelques années avant et qu'elle n'a pas extériorisé ses émotions à cette époque. Il faut savoir également que le cancer est une autodestruction, ce qui rend la guérison difficile. Enfin, la cause spirituelle du cancer est que l'individu n'a pas assimilé au moins la moitié des leçons karmiques qui lui étaient proposées dans cette vie refusant ainsi l'évolution (même si cela est inconscient).

#### Le système reproducteur

Toujours d'après certains chercheurs ésotériques, les problèmes liés au système reproducteur viennent de la mauvaise utilisation de la sexualité dans cette vie, ou dans une précédente et/ou de la créativité. La culpabilité sexuelle apporte des maladies sexuellement transmissibles comme le SIDA. Problèmes d'ovaires ou de testicules : rejet de sa féminité ou de sa masculinité (selon le cas).

Problèmes liés aux organes sexuels en cas d'infection urinaire : colère envers le partenaire sexuel.

Pour permettre à une âme évoluée de s'incarner, il faut qu'il y ait beaucoup d'amour entre les deux partenaires au moment de l'acte sexuel.

Sachez également que lorsqu'un homme et une femme font l'amour, ils échangent de l'énergie entre leurs chakras racines mutuels ; comme l'homme est émissif, sa partenaire reçoit beaucoup plus qu'un simple bataillon de spermatozoïdes, car il lui projette également des énergies subtiles, plus ou moins polluées selon son état de conscience. Le système reproducteur est en analogie avec le signe du Scorpion.

#### Le dos

Répartissez votre dos en trois parties.

Des douleurs ou des blocages dans le bas du dos indiquent que vous avez peur de l'argent, que vous vous sentez insécurisé, que vous avez peur de l'avenir et que vous souffrez d'un manque de soutien financier.

Des douleurs ou des blocages dans le milieu du dos, signifient que vous avez un sentiment de culpabilité (à gauche envers une femme, à droite envers un homme), que vous avez l'impression d'avoir quelqu'un sur le dos qui vous pèse ou encore que vous avez des difficultés à vous débarrasser de votre passé.

Des douleurs ou des blocages dans le haut du dos, indiquent que vous vous sentez incompris par votre entourage ou que vous avez un manque de soutien affectif ou encore l'impression d'avoir trop de responsabilités lourdes à porter en ce moment.

#### La colonne vertébrale

Elle est constituée de bas en haut du coccyx, du sacrum, de 5 vertèbres lombaires, de 12 vertèbres dorsales et de 7 vertèbres cervicales. (Anatomiquement : 7 vertèbres cervicales, 12 vertèbres thoraciques ou dorsales, 5 vertèbres lombaires, 5 vertèbres sacrées, 4 vertèbres coccygiennes).

Partageons-la en trois parties.

La première partie comprendra le coccyx, le sacrum et les cinq vertèbres lombaires, ainsi que les deux vertèbres dorsales les plus basses (D12 et D11) : ce sera la partie physique.

La seconde partie comprendra les dix autres vertèbres dorsales et la vertèbre cervicale la plus basse (C7) : ce sera la partie émotionnelle.

La troisième partie comprendra les six autres vertèbres cervicales : ce sera la partie mentale.

### Première partie (physique)

Le coccyx et le sacrum sont reliés à la partie physique du corps qui est comme fixée et interchangeable. D'autre part, le sacrum est relié au système circulatoire. Situées tout en bas du rachis, les quatre vertèbres coccygiennes (ou du coccyx) soudées en un seul os, se sont atrophiées par manque de mouvement caudal.

Les trois vertèbres lombaires les plus basses (L3, L4 et L5) sont connectées au système respiratoire, poumons inclus.

Les deux autres vertèbres lombaires (L1 et L2) et la vertèbre dorsale la plus basse (D12) correspondent à la musculature.

La vertèbre dorsale immédiatement supérieure (D11) correspond au système digestif.

Les cinq vertèbres lombaires situées au milieu du dos forment la dernière partie mobile ou pivotante de l'axe vertébral. La cinquième lombaire est la plus digne d'intérêt par le privilège qu'elle a de faire souffrir de nombreux humains. Elle repose sur la première vertèbre sacrée et n'est séparée d'elle que par le disque dit « sacré » : c'est le véritable tampon amortisseur de tout le châssis humain. Ces vertèbres représentent chacune l'un des éléments que la Tradition désigne par le Feu, la Terre, l'Air, l'Eau et l'Ether. Le groupe des lombaires dans son ensemble est régi par le signe de la Balance puisque l'équilibre du corps se réalise à ce niveau-là, siège du centre de gravité du corps.

Les cinq vertèbres suivantes sont dites sacrées parce que le sacrum, avec lequel s'articulent les os iliaques pour former le bassin, protège l'organe glandulaire où sommeille l'énergie sexuelle sacrée, Kundalini, qui s'y trouve lovée, tel un serpent.

### Deuxième partie (émotionnelle)

Les quatre vertèbres dorsales immédiatement supérieures (D10, D9, D8 et D7) correspondent à la capacité d'aimer. Elles signifient la capacité de laisser couler l'énergie d'amour dans votre chakra du cœur (ne pas confondre le désir et l'amour).

Les trois vertèbres dorsales immédiatement supérieures (D6, D5 et D4) représentent la capacité d'exprimer la joie, l'humour, le rire et l'exaltation ; c'est la faculté de ne pas se prendre au sérieux et de considérer la vie comme un jeu, en l'aimant.

Les trois dorsales restantes (D3, D2 et D1) représentent la faculté de s'élever au-dessus des limitations terrestres, grâce à la foi, à l'espoir et à la confiance en l'univers.

La plus basse des cervicales (C7) est reliée à la faculté de dévotion, à la capacité de se laisser pénétrer par l'énergie divine, par l'émotion divine.

### Troisième partie (mentale)

La vertèbre cervicale immédiatement supérieure (C6) représente la raison, la logique, l'esprit rationnel. C'est le mental inférieur.

La cervicale suivante (C5) symbolise la vision globale de synthèse qui permet de prendre de la hauteur pour mieux analyser une situation.

La cervicale suivante (C4) est connectée avec la faculté de connaissance instinctive de l'essence des choses et des êtres.

La cervicale suivante (C3) est reliée à la capacité de percevoir une vérité spirituelle.

La cervicale suivante (C2 ou Axis) est reliée à la largeur de vue dont vous disposez (largeur d'esprit).

Enfin, la dernière cervicale (C1 ou Atlas) représente l'étincelle divine en chacun de nous et la possibilité de se connecter à notre âme.

### Le Pancréas

Le rôle du pancréas est notamment d'équilibrer le taux de « sucre » dans le sang. Si vous mangez trop de sucre, cela provoque des désordres dans votre organisme et une hypersécrétion de l'insuline créant des désordres dans votre organisme et une hypersécrétion de l'insuline créant des phases d'hypoglycémie. Si le pancréas était faible à la naissance, il arrive un moment où le pancréas ne peut plus fournir l'insuline et il en résulte le diabète.

Le diabète qui se déclare dans l'enfance ou la jeunesse est karmique est dû à une vie passée lors de laquelle l'individu ne s'est rien refusé (excès sensuels, passionnels ou violence et toutes formes d'expression négative de soi).

Le Pancréas est l'extériorisation physique du centre solaire. Ce centre psychique possède une autre extériorisation secondaire au niveau de l'estomac et l'énergie prise par lui ou par la rate influencera fortement l'activité de l'estomac, du foie, de la vésicule biliaire et du système nerveux en général.

D'un autre côté, les fausses attitudes émotionnelles contribuent à engendrer des maladies surtout localisées dans l'estomac, le pancréas, le conduit biliaire, le foie et les intestins. Cela est dû en grande partie aux violences de l'irritation constante et de la colère, ainsi qu'aux soucis de la vie quotidienne, de la peur sous toutes ses formes, de la tendance destructrice à juger ou à critiquer. Bref, tout cela génère dans le sang des toxines dont il est relativement difficile de se débarrasser si les habitudes négatives dans la façon de vivre et de penser ne sont pas profondément transformées par l'amour, la tolérance ou le sens de la fraternité.

C'est dans le centre solaire et le plexus du même nom que se trouve la cause principale des maladies dites psychosomatiques et on peut dire que 80% de ces maladies proviennent dans nos grandes villes de causes exclusivement émotionnelles.

#### Le Foie

Il est le siège des émotions les plus négatives.

Le mécontentement, les colères ou l'indifférence, l'amertume, la somnolence, la jalousie, l'envie, la méchanceté où l'on est habile à détruire et à enterrer, l'inflammation de la commissure des lèvres, viennent d'un méridien du foie dont les ondes sont trop puissantes ; la lassitude, une difficulté pour marcher, l'irritabilité, la tristesse, l'envie, la maladresse, les palpitations, le manque d'envie de parler qui pousse à se tourner vers son « Moi », les tremblements, le montrent avec des ondes trop faibles.

Les problèmes de foie viennent généralement d'une colère contre soi, dissimulée dans une colère vis-à-vis de quelqu'un d'autre, résultant d'un conflit entre l'âme et le mental.

Si vous naissez avec un foie faible, cela signifie que dans une précédente vie il y a eu désaccord entre votre âme et le mental d'alors. Parfois il y a même eu déraison voire déséquilibre psychique. La jaunisse aurait cette cause.

Si dans cette vie actuelle vous subissez un préjudice et que vous ne savez pas y remédier, une jaunisse peut se déclencher.

Le foie est lié à la foi.

La Foi en l'univers permet de laisser couler les émotions négatives afin de purger le foie.

Le foie, en médecine chinoise, est le « Général-qui-commande-la-défense-extérieure ». Il est le secret et maître de la ruse. Il régit le sens de l'orientation, l'acuité visuelle (vos colères et vos soucis se dégagent par les yeux qu'ils obscurcissent). Le foie a 35 fonctions. Il déteste les querelles... mais aussi le trop grand silence ; il a besoin d'un fond musical en sourdine qu'il n'écoute pas mais cela le calme.

En anatomie médicale, le foie secrète quotidiennement la bile, il transforme et « humanise » toutes les substances pénétrant dans notre corps pour qu'elles nourrissent nos cellules sans les blesser, il reçoit la totalité des matières digérées et les contrôle rigoureusement, il rejette les excédants et les résidus alimentaires, il intercepte, neutralise et expulse vers l'intestin toutes les substances toxiques, il détruit les bactéries ;

Le foie neutralise aussi bien les poisons dus à l'activité cellulaire ou musculaire que les poisons venus de l'extérieur : alcool, médicaments, viande, charcuterie etc.

Le foie régularise la circulation sanguine de la même manière qu'un barrage ordonne le cours d'un fleuve. Semblable, il éponge, il réduit les congestions sanguines qui pourraient gêner le fonctionnement du cœur.

Le foie dose la quantité d'hormones du sang, métabolise graisses et protides, stocke les vitamines et le sucre en sorte qu'ils soient toujours prêt à reprendre « du service ». Le foie assure la permanence de notre température interne.

Le foie produit un certain nombre de substances essentielles au sang : la prothrombine et la fibrine qui lui permettent de coaguler, l'héparine, qui le rend fluide, la globuline élément qui le protège et le défend contre diverses infections.

Le foie est responsable de l'équilibre sanguin, il régularise la teneur en fer de nos globules.

Le foie véhicule les états d'âme et lorsque ces états sont faibles ou colériques (colère extérieure ou intérieure), l'œil peut se voiler et se « fermer ». On ne voit plus. C'est soit un refus de voir ce qui va se passer avec un laxisme, soit un refus momentané le temps de « voir de nouveau », il y a toujours à cette période de vue diminuée une recherche accrue de l'autre œil ce qui fatigue et peut donner des maux de tête.

La rate

C'est un entrepôt de sang, donc d'énergie. Les problèmes de rate montrent un manque de capacité à exprimer l'amour ou une obsession. (Sentiments négatifs ayant besoin d'être purifiés).

Les reins

Ils représentent la capacité d'exprimer, d'extérioriser tout ce que l'on a en soi. Ceux d'entres vous qui n'expriment pas leurs dons, talents, capacités, désirs ou croyances s'exposent à des troubles rénaux. Tout ce qui est réprimé ou refoulé (même les connaissances) affaiblit les reins. Les reins sont reliés au signe de la Balance.

Le bassin

Il représente les aspects créateurs et procréateurs de l'individu. S'il y a un problème à ce niveau, cela signifie que le chakra racine ne fonctionne pas correctement. Cela est généralement dû à des schémas négatifs concernant la sexualité. Il est en analogie avec les signes du Sagittaire et du Scorpion.

Les jambes

Elles représentent la personnalité, le Moi inférieur. Dans la jambe se trouvent deux os : le tibia en avant et le péroné en arrière.

Pour une femme, le tibia la représente en tant que femme et le péroné symbolise sa part masculine inconsciente. Pour un homme, le tibia le représente en tant qu'homme alors que le péroné montre sa part féminine inconsciente. Il est important de savoir que toute la partie gauche de l'être humain représente les énergies yin ou féminines, et toutes les femmes de sa vie, alors que la partie droite symbolise les énergies yang ou masculines et tous les hommes de sa vie.

Exemple : si un homme se casse le tibia gauche, cela signifie qu'il a quelque chose à comprendre par rapport à une femme (gauche = sa femme, sa mère, etc.) et à sa masculinité, son affirmation de soi ou son pouvoir de décision et d'action.

Les genoux

Symbolisent le lien entre l'âme et la personnalité, et la qualité de ce lien. S'il y a un problème de genoux, cela montre que l'individu s'éloigne de son but d'incarnation et qu'il refuse d'évoluer. D'une certaine manière, son ego souhaite couper la communication entre l'âme et la personnalité (séparation).

Avec ce symbolisme, vous avez compris ce que signifie « se mettre à genoux » car lorsque vous êtes 'à genoux » les jambes (la personnalité) s'effacent afin de mettre en avant les cuisses (l'âme). Voilà pourquoi ce geste est effectué depuis des milliers d'années, montrant que l'individu se met au service de son âme.

Les pieds

Représentent l'ancrage, la connexion à la Terre et la manifestation ; les problèmes aux pieds symbolisent un refus d'avancer, d'évoluer, ou la peur de stagner dans la vie. Ils sont en analogie avec le signe des Poissons.

#### Le tabagisme

Le fait de fumer est fréquemment lié à un problème de sevrage et il faut travailler le détachement vis-à-vis de sa mère pour s'en débarrasser. Dans certains cas il peut être lié au père.

#### L'alcoolisme

Le fait de s'enivrer est généralement lié à un problème avec son père ; il faut pratiquer le détachement avec son père pour s'en débarrasser. Le fait d'avoir une accoutumance à l'alcool a un lien avec le père, l'autorité et les valeurs du foie. Le foie contenant l'hérédité, le passé, il faut chercher les causes plus loin que le « père ».

#### L'angine

Elle représente la peur de s'exprimer ou de demander quelque chose à ses parents ou à son partenaire.

#### Le rhume

Il se déclare lorsque vous êtes dans une période de confusion ou à la suite d'une peur ou d'une culpabilité. Le nez qui coule représente des pleurs et une purification nécessaire.

Les dents : les maux de dents représentent les difficultés à prendre des décisions

#### Les maux de tête

Ils représentent une résistance au courant de la vie ou à son but d'incarnation ou au changement. Parfois autocritique et dénigrement de soi, manque d'amour pour soi. Pour la migraine il est reconnu qu'elle s'accompagne de troubles digestifs et que la crise se termine par des vomissements, des nausées. La migraine relève la plupart du temps d'une auto-intoxication par défaillance du métabolisme ou par l'usage d'aliments auxquels on est allergique (Docteur Janine Fontaine : Les Maux Méprisés).

Autre cas : une sciatique à droite peut indiquer un conflit avec le conjoint, le père, l'employeur, une administration ... il faut visualiser « le coupable » et balayer par un grand coup de pied afin d'ôter toutes vibrations négatives.

Le côté droit représente tout ce qui est autorité, le principe masculin, le père, les décisions, la directive.

Le côté gauche sera féminin, le principe sensible, intuitif, lié au foie et au système cardio-vasculaire. (Ceci est à titre d'exemple et dans chaque cas de visualisation il y a toujours la respiration à travailler. La respiration = le souffle.)

Les chercheurs sont conscients que ceci ne représente pas une « panoplie » complète mais une base suffisante pour comprendre la véritable cause des maladies. Il existe bien d'autres cas, le corps humain étant rempli de secrets.

« Aller à la rencontre de son âme est le plus beau des voyages car c'est la rencontre avec l'amour et la lumière. Depuis la nuit des temps l'âme espère ce rendez-vous entre l'Homme et le Divin. Pour entamer le voyage il suffit de se mettre à l'écoute de la « petite voie » intérieure qui cherche à se faire entendre. Ecoutez-là, ses paroles sont douces comme du miel et son ton est chaud comme l'amour ». Uriel.

extrait "LE JOUR SE LEVE" édition 1998