

## L'attention envers une chose l'inclut ~

Lorsque vous voyez une chose que vous désirez et que vous la regardez et l'observez pendant ne serait-ce que quelques secondes, vous la ressentez, vous devenez une partie d'elle, vous en parlez, vous dirigez votre attention vers cette chose et vous lui dites "oui", ce qui veut dire que vous l'incluez dans votre vibration.

Elle fait littéralement partie intégrante du signal que vous émettez.

Autrement dit, par la Loi de l'Attraction, vous y avez désormais maintenant accès. Mais lorsque vous observez des choses que vous ne souhaitez pas et que vous dites "non" à celles-ci, "allez-vous en, je ne vous veux pas, voleur, maladie ou cette chose que je ne souhaite pas", lorsque vous observez cette chose que vous ne désirez pas et que dans votre élan vous lui dites "non", vous l'incluez également dans vos vibrations.

Quand vous dites «Oui» à une chose, vous l'incluez. Quand vous dites «Non» à une chose, vous l'incluez. C'est l'attention qui l'inclut.

Lorsque vous comprenez que l'Univers répond de façon absolue, entière et sensible aux vibrations que vous lui offrez et que vous commencez à comprendre comment les lui offrir de façon intentionnelle, alors vous reprenez le contrôle absolu de votre expérience. Vous devenez une extension de votre Énergie-Source en train d'accomplir sa raison d'être.

Voici 10 suggestions positives pour diriger notre attention et aimer notre idéal :

- 1- Cherchez la joie - d'abord et avant tout.
- 2- Cherchez des raisons de rire.
- 3- Cherchez des motifs d'offrir des compliments à soi et aux autres.
- 4- Cherchez la beauté dans la nature, les animaux et les autres humains.
- 5- Cherchez des raisons d'aimer. Chaque instant de chaque jour, cherchez quelque chose qui fasse naître en vous un sentiment d'amour.
- 6- Cherchez ce qui vous inspire.
- 7- Cherchez des occasions d'offrir à d'autres ce qui élève leur esprit.
- 8- Cherchez à éprouver un sentiment de bien-être.
- 9- Sachez que votre valeur ne peut être mesurée qu'en termes de joie.
- 10- Reconnaissez votre liberté absolue de faire toutes ces choses ou de n'en faire aucune, car c'est, sans exception, votre prérogative chaque instant de chaque jour.

Telle est la recette de la joie éternelle ! Et ceci vous assurera également une vie remplie d'extraordinaires possibilités de créations magnifiques.

Enseignement d'Abraham "Le Pouvoir de Créer", Éditions Ariane