

La paix, cette paix tant annoncée pour le 3eme millénaire, comment viendra-t-elle ? Quand nous étions enfant, nous nous demandions comment serait le 3eme millénaire. Plusieurs d'entre nous se disaient que nous n'aurions plus à travailler, que des robots se chargeraient de tout, que nous nous déplacerions en voiture volante ou bien que nous allions vivre en totale harmonie (et paix) avec tous les humains sur terre. Alors, qu'en est-il maintenant ?

Où en est la société face à tous ces rêves que nous avons il y a 15, 20, 30 ou 40 ans ? Les robots sont de plus en plus sophistiqués mais ils ne remplacent pas encore adéquatement tous les travailleurs. En fait, oui ils les remplacent mais les privent aussi des revenus dont nous ne devrions plus avoir besoin pour vivre. Ces robots coûtent trop cher pour nous permettre de croire qu'il sera bientôt possible de vivre sans travailler.

La paix, où est-elle ? Sont-ce les médias qui exagèrent ou y a-t-il encore plus de guerres qu'avant ?

Pour arriver à cette vie de confort et de paix, il aurait mieux valu s'y mettre dès que l'idée fut lancée. Qui a travaillé vraiment pour construire la paix autour de lui ? Qui a fait en sorte que l'économie ne soit plus dépendante du travail des humains ?

C'est tellement «matériel» tout ça... et si la réponse ne s'y trouvait pas ?

Et si c'était en chacun de nous que la clé de cette Paix tant espérée se trouvait ?

Un courant de pensées très puissant nous a appris qu'il existe une énergie universelle qui est à la base de tout. C'est en travaillant avec cette énergie universelle qu'il nous est maintenant possible de faire en sorte de changer les choses. La technique Ho'oponopono nous permet de travailler sur nous pour rejoindre cette énergie purificatrice et enfin améliorer la qualité de vie sur terre.

Par Ho'Oponopono, qui consiste à répéter des petites phrases d'Amour, le travail se fait en douceur, sans effort et presque imperceptiblement. Pourtant la preuve est faite que c'est extrêmement efficace. La documentation à son sujet n'est pas encore très élaborée mais déjà il est possible de trouver au moins un bon livre électronique en français.

La technique Ho'Oponopono n'a pas besoin d'un groupe pour être efficace. Vous pouvez aisément être la seule personne de tout votre entourage qui l'applique dans son quotidien et tous en profiteront. La paix tant attendue arrive enfin avec Ho'oponopono.

Il s'agit d'une technique de nettoyage du subconscient sans guru, sans association à aucune secte ni religion, sans obligation financière, mais super efficace.

Pouvoir résoudre les problèmes simplement par des mots très simples, c'est presque incroyable ! Mais un expert a prouvé que c'est effectivement possible.

Le Dr Hew Len, un thérapeute engagé pour traiter des psychopathes, des criminels et d'autres personnes dangereuses pour la société, a réussi à améliorer leurs conditions de vie, leur comportement, leur état de santé, simplement en pratiquant Ho'Oponopono.

Voici la technique COMPLÈTE pour pratiquer cet Ho'Oponopono simple mais divinement efficace.

Il vous suffit de dire à haute voix, si possible, (ou alors dans votre tête) les mots suivants :

Je t'aime
Je regrette
Pardonne-moi
Merci

Ces phrases ne s'adressent pas à quelqu'un en particulier mais à cette force divine qui gère toutes formes de vie.

C'est simple mais ça marche! Il suffit de le faire. Pas besoin d'y croire.

Contrairement à tous les autres mouvements de pensées dans le développement personnel tout comme dans ces nouvelles orientations spirituelles, il n'est pas besoin de se regrouper, de croire en un Guru, de prier un quelconque dieu. Simplement dire sincèrement les phrases mentionnées ci-dessus et c'est suffisant.

Cette technique a été découverte il y a plusieurs années mais elle est restée confinée à Hawaï pendant longtemps. Il a fallu le Dr Len et le Dr Joe Vitale pour qu'elle nous parvienne enfin.

Sylvie Laflamme vient de publier un livre où elle nous explique son arrivée dans la pratique de Ho'Oponopono. Elle vulgarise en mots très simples une technique et ce qu'elle représente au point qu'on ne peut cesser la lecture avant d'en avoir lu la fin.

Le titre ? Simplement « Ho'Oponopono - Je t'aime, pardonne-moi, je suis désolé, merci ».

Basée sur l'Amour universel et la conviction que nous sommes tous unis en un seul être universel, Ho'Oponopono est donc parfaitement accessible à tous, peu importe l'origine, la religion, les principes de vie.

Source: Source