

10 propositions pour la paix avec ceux qui nous entourent ...

par Cardinal Godfried Danneels :

1. Nous accepter nous-mêmes, tels que nous sommes, et avec joie.
2. Considérer ce que nous avons reçu plus que ce qui nous manque ; remercier plutôt que se plaindre.
3. Accepter les autres tels qu'ils sont, à commencer par nos plus proches : notre conjoint, nos parents, nos frères et soeurs, nos voisins, notre famille.
4. Dire du bien des autres, et le dire à haute voix.
5. Ne jamais nous comparer aux autres, car une telle comparaison ne conduira qu'à l'orgueil ou à la désespérance, sans nous rendre heureux.
6. Vivre dans la vérité, sans craindre d'appeler "bien" ce qui est bien, "mal" ce qui est mal.
7. Résoudre les conflits par le dialogue, non par la force. Garder en nous nos rancœurs ne peut que nous enfermer dans la tristesse. Parler de l'autre en son absence conduit à casser du sucre sur son dos ou à se plaindre inutilement. Mieux vaut ouvrir notre coeur dans un vrai dialogue.
8. Dans ce dialogue, commencer avec ce qui rassemble et n'aborder qu'ensuite ce qui divise.
9. Faire le premier pas avant le soir : "Que le soleil ne se couche pas sur votre ressentiment" (Ep 4,26).
10. Être persuadé que "pardonner" passe avant "avoir raison".

Fais de ta vie une œuvre d'art.
Que chaque instant de ce présent si précieux,
Soit habillé de tes plus belles pensées,
De tes actes les plus nobles.

Fais de ta vie un hymne à la joie,
Pénètres au plus profond de la matière,
Et fécondes l'obscurité de pensées lumineuses,
De fleurs de pensées afin d'ensemencer monde intérieur et extérieur.

Sème les graines de ta destinée,
D'une main heureuse,
D'une main amoureuse,
D'une main confiante, humble et généreuse.
Qu'au travers de tes expériences terrestres,
Puisses-tu faire vibrer ton âme,
Telle une harpe céleste,
Afin qu'elle prenne corps et s'exprime au sein même de la terre.

Fais de ta vie une œuvre d'art,
Et communique ton œuvre dans la matière,
Matérialise les Idées célestes,
Idéalise la matière terrestre.

Que chacun de tes gestes,
Que chacune de tes actions, de tes pensées,
Portent en elles le sceau de ton âme,
Et fleurisse dans l'Amour de l'éternel présent.
Fais de tes rêves de lumière une réalité sans frontière,
Sans préjugé, ni attache.

Détaches-toi du futile trop servile
Et croit sans hésiter, lentement et sûrement,
Dans l'Inconditionnel Amour du temps, ton plus beau présent.

Alain Degoumois

Rappelez-vous qu'il n'existe rien de constant
si ce n'est le changement.

Mille victoires sur mille ennemis
ne valent pas une seule victoire sur soi-même.

Le don de vérité est un don
qui surpasse tous les autres.

Bouddha