



Réf :
Objet :

Colmar, le 26 mars 2010

Compte rendu de la réunion 4 x 4
du vendredi 05 mars 2010

Espace Autismes 68

13, rue Charles Sandherr
68000 COLMAR

Secrétariat

Valérie ADOR
Tél : 03 89 24 99 23
Fax : 03 89 23 11 01
secretariat68@cra-alsace.net

Equipe

pluridisciplinaire

Tél : 03 89 24 99 23
cra68@cra-alsace.net

Médecins psychiatres

Dr Ayman MURAD
Dr Christian SCHAAL

Psychologues

Eric BIZET
Aurélie FRITSCH
Ann-Sylvie MAN
Emmanuelle MERCKLING
Emilie SCHAEFFER

Infirmière

Gisèle FRANCESCON-ROTA

Aide-soignante

Valérie WILHELM

Psychomotricienne

Anne-Laure EMERIT

Site Internet

<http://www.cra-alsace.net>

La fin de l'été approche et nos rencontres se profilent à nouveau à l'horizon.

Notre dernière rencontre remonte au mois de mars même si les activités de réseau ne se sont pas arrêtées durant cette période. Effectivement, l'inter réseau du mois de juin fut porteuse dans l'échange pluridisciplinaire et a accueilli de nombreux professionnels du réseau 4/4. Je profite de ce compte-rendu pour remercier nos représentants du jour à savoir Chantal, Lionel et Nathalie. Huguette n'a malheureusement pas pu nous rejoindre. A vous 4, à vous tous, merci pour votre investissement dans ce réseau dont vous n'êtes pas les spectateurs mais bien les acteurs.

La rencontre du mois de mars a porté sa réflexion sur une étude de cas proposée par les professionnels de la MAS de Turckheim dont voici un compte-rendu issu de leurs notes et de celles du CRA.

Etude de cas :

Notre étude de cas s'est axée sur un jeune homme très dynamique présentant des TED.

Ce jeune homme présente des difficultés lors des temps d'attente.

Ses relations sociales sont altérées du fait de son handicap.

L'équipe souhaiterait lui permettre de développer davantage son autonomie afin qu'il puisse s'occuper seul sur de petits temps.

Dans un premier temps, l'équipe nous a présenté le déroulement d'une journée type de ce jeune homme au sein de son pavillon de vie.

Rapidement au cours de la présentation, les professionnels de l'établissement qui accueilleraient la personne auparavant ont pu ajouter des informations sur le fonctionnement de Mr X au sein de leur institution.

L'échange avec l'ensemble des professionnels s'est fait en grand groupe. Contrairement à nos habitudes. La dynamique fut différente et les échanges fructueux.



Cet échange a largement concrétisé la rencontre sur la thématique du transfert des informations entre équipes lors de l'accueil d'un nouveau résident. Effectivement, une seule rencontre ne suffit pas pour transférer toutes les informations d'une équipe à une autre. Cet exemple concret étaye l'idée, partagée également lors de l'inter réseau, qu'il serait souhaitable que les deux équipes se rencontrent après le transfert de la personne à des fréquences variables dans le temps pour échanger autour de la connaissance de la personne, de ses habitudes et de ses comportements.

Le groupe du réseau 4/4 a proposé plusieurs pistes de travail pour cette personne :

- Travailler en utilisant le visuel pour créer le plus de repères possible :
 - mise en place de photos représentant les personnes travaillant tout au long de la journée et de la nuit
 - photos présentant la décomposition des tâches demandées afin de développer son travail en autonomie
 - signifier quand commence l'activité et quand elle se termine par la présentation du matériel uniquement nécessaire à celle-ci
- Créer un emploi du temps sur une journée avec des photographies. Bien entendu, les compétences de la personne ont été évaluées et le choix de l'utilisation des photos est fait en référence à cela. M.X présente des difficultés plus importantes à certains moments, entre autre lors de la fin de la journée. La visualisation du déroulement des moments forts (exemple : mettre le pyjama, se brosser les dents, attendre, mettre le linge dans les sacs ...) permettra une préparation plus structurée et compréhensible de la fin de soirée
- Travailler la possibilité d'effectuer un choix : proposer deux activités qu'il apprécie au début (modelage, peinture ...) afin d'en choisir une à faire pendant son temps libre
- Travailler la structuration du temps : voir si l'utilisation du time-timer peut être intéressante. M.X ne perçoit pas la notion "attendre". L'utilisation du time-timer lui permettrait de visualiser ce temps là. Si cet outil ne fonctionne pas, l'équipe peut utiliser une minuterie de cuisine ou utiliser des temps musicaux de la façon suivante : "Lorsque tu auras écouté les deux morceaux de musique, ce sera l'heure d'aller en promenade".

La question du diagnostic a été également abordée par l'ensemble du groupe. L'importance de l'élaboration d'un diagnostic est primordiale pour proposer un accompagnement adapté aux difficultés de la personne. Il permet aux professionnels comme aux familles de mieux comprendre son fonctionnement.

Les troubles du comportement, quant à eux, ont été abordés sous deux axes différents. Le premier relevait l'importance de notifier des informations précises sur le contexte de l'apparition des troubles (grille d'analyse fonctionnelle). Le second a porté la réflexion du groupe sur les activités appréciées par la personne et qui pourrait réduire l'apparition de



certains troubles du comportement. Pour ce jeune homme, cela s'avère être la pâte à modeler, les livres, la peinture ...

Une discussion autour de la possibilité de refuser d'effectuer une tâche proposée par les encadrants a trouvé de nombreux échos. Les professionnels différencient ce qui paraît nécessaire, voir "obligatoire" (ex: hygiène) de ce qui pourrait relever davantage d'un choix de la personne (ex: aller faire une promenade).

Notre prochaine rencontre aura lieu le 24 septembre de 14h à 17h au pavillon 17/2 du CH de Rouffach.

Nous inviterons le Dr Schaal qui nous fera une présentation sur "la trajectoire de la personne" ainsi que sur "les comorbidités" rencontrées dans l'autisme.

Une présentation sur la création du réseau somatique sera faite également ce jour là.

En attendant de vous rencontrer à nouveau, je vous souhaite une bonne rentrée.

**PROCHAINE RENCONTRE
24 SEPTEMBRE 2010
DE 14H A 17H
PAVILLON 17/2 AU CH DE ROUFFACH**

Pour l'équipe du CRA

Valérie Wilhelm



Centre de Ressources Autisme - Région Alsace

Pôle Adultes 68

www.cra-alsace.net



Centre de Ressources Autisme - Région Alsace

Pôle Adultes 68

www.cra-alsace.net
